



**Initiation – Récit d'un voyage intérieur
Didier Salvignol, 2003**

www.infomysteres.com

- Vous pouvez acheter ce livre au format papier relié (voir photo ci-dessus) sur <https://www.amazon.fr>

Il existe une Lumière qui ne s'éteindra jamais. Une Lumière qui est là, présente partout autour de nous et à l'intérieur de nous. Cette lumière est si cachée que peu de gens la voit.

Et pourtant en l'atteignant, on redevient des hommes libres et heureux !

On se réveille !

On se lève !

Et on rayonne !

La vie est belle pour ceux qui savent la contempler !

Table des matières

TABLE DES MATIERES	2
AVANT PROPOS	4
INTRODUCTION	6
LE MESSAGE DE DIEU	7
L'ECOUTE	12
LE SECOND MESSAGE DE DIEU	14
DES GOUTTES D'EAU DANS UN DESERT	24
LA FOI	30
LA POULE ET LE PEIGNE	36
QUI SOMMES NOUS ?	39
LES REVES	44
L'AMOUR	49
LA PRISE D'INITIATIVE	62
LA CHANCE	69
J'EN AI MARRE !	71
LA PEUR	76
LA FAIBLESSE	79
LA CONFIANCE	83
LA REUSSITE.....	89
LA PLANIFICATION	95

LA VICTOIRE	100
LE CHOIX	105
LE MAGNETISME	111
ANNEXE :	
LE MANUSCRIT DU PERE SAVOIR	121

Avant propos

Un globe trotter, après avoir parcouru le monde à la recherche de la Connaissance se retrouvait à un âge avancé, las de ne pas avoir obtenu ce qu'il a toujours cherché.

Une nuit, il s'endormit, totalement résigné.

Et là, un message lui fut révélé lors d'un rêve :

" Le plus grand voyageur n'est pas celui qui a fait dix fois le tour du monde, mais celui qui a fait une seule fois le tour de lui-même ".

Le matin, au réveil, il fut bouleversé.

Ce message changea totalement sa manière de concevoir le monde.

Il décida alors de partir à la recherche de lui-même et là, il fit découverte sur découverte. Il découvrit en premier lieu que tout ce que nous voyons à l'extérieur de nous n'est que le reflet, la projection de ce qui est enfoui à l'intérieur de nous.

Plus les jours passèrent, et plus il voyagea à l'intérieur de lui-même.

L'histoire ne nous révèle pas tout ce qu'il a trouvé mais à en croire ses proches, jamais plus il ne cessa d'être heureux, et il finit sa vie comblé, comme s'il avait obtenu tout ce dont il avait toujours rêvé.

Ce conte exprime toute l'importance qu'il y a d'effectuer des recherches à l'intérieur de soi, d'apprendre à se connaître au lieu de toujours extérioriser l'objet de ses recherches.

Ce livre est un récit d'un tel voyage où le personnage principal du livre est guidé par une voix qui lui montre le chemin de son être intérieur. Et tout comme le globe trotter du conte ci-dessus, il change petit à petit sa vision du monde et redécouvre de nouvelles forces, de nouvelles connaissances, et de nouveaux pouvoirs qui sont enfouis en lui (comme en tout individu).

Il avance peu à peu sur le chemin de son Initiation.

Introduction

- Aujourd'hui est une journée extraordinaire !
- Pourquoi dis tu cela ? Tu crois vraiment que tout va bien ?
- Oui, c'est formidable !
AUJOURD'HUI EST UNE JOURNEE EXTRAORDINAIRE
POUR TOI !
Un nouveau monde est en train de se créer devant tes yeux.
Et ce monde est le plus magnifique des mondes.
Il est à l'image parfaite de tes plus beaux rêves.
Il ressemble exactement à ce que tu as toujours voulu qu'il soit :
Le Bonheur, la Paix, la Sérénité et la Liberté feront enfin partie
de ta vie.
En un mot, tout deviendra en parfaite harmonie autour de toi.
Tu es Vivant !
- Comment peux tu dire cela ? Que se passe t'il de si spécial pour
moi, aujourd'hui ?
- Tu deviens Vivant ! Tu ne t'en rends pas compte, mais tu prends
vie à partir d'aujourd'hui.
Tu deviens VIVANT !
Tu vas profiter de chaque instant de ta vie en en retirant un
maximum de choses.
- Mais pourquoi dis tu cela ? Heureusement que je suis en vie
sinon je ne te parlerai pas en ce moment !
- Non, tu ne vivais pas jusqu'à aujourd'hui. Tu ne faisais en
quelque sorte que subsister !
Vivre, c'est beaucoup plus que subsister !
Nous sommes venu voir un spectacle ce soir !?
- Oui, et alors !
- Eh alors, sois attentif et écoute le sketch qui va suivre... Il marque
le début de ton initiation...

Le message de Dieu

Moi ! Dieu le Père, Dieu le Créateur, le Dieu tout puissant qui règne sur cette Terre, je m'adresse à vous mes chers enfants !

Vous souvenez vous de moi ? Vous souvenez vous des jours heureux où nous avons vécu en amoureux ? Vous souvenez vous de la sympathie qui liait ensemble toute notre vie ? Vous souvenez vous que vos âmes, étant privées de corps, ne subissaient jamais la mort ? Vous souvenez vous de cette période fort lointaine où il n'y avait ni violence et ni haine ?

C'était l'âge d'or mes chers enfants ! C'était l'âge d'or qui régnait en ce temps !

Mais ne croyez pas que tout cela est fini ! Ne croyez pas que c'est un passé révolu à tout jamais ! Ne croyez pas qu'un monde de bonheur n'existe qu'uniquement dans vos rêves les plus fous ! La seule chose en quoi vous devez croire, c'est en moi !

Oui, mes chers enfants, croyez en moi car je suis votre Créateur !

Croyez en moi car je suis votre Seigneur !

Et croyez en moi car je suis votre Sauveur !

Vous devez croire en moi,
Tout comme moi, je crois en vous,
Car le seul fait de croire en moi,
Me fera croître en vous.

Considérez moi comme une graine qui a été semée dans vos consciences car vous en récolterez sans peine, le fruit de la Connaissance.

Sachez que donner est un plaisir alors sachez avoir le plaisir de donner.

Sachez que lors de votre création, je vous ai imaginé car c'est avec mon imagination que je vous ai créés.

Sachez que je suis unique bien que je sois en tout et que ce n'est donc pas magique que je sois en vous.

Sachez qu'en vous, il n'y a que moi,

Alors qu'en moi, il n'y a pas que vous,

Et que si vous voulez de moi,

Eh bien moi, je veux bien de vous.

Venez à moi, mes chers petits !

Venez à moi pour toute la vie !

Vous devez vous demander qui je suis et comment je peux me retrouver en toute chose alors que je n'en suis qu'une seule.

Eh bien pour répondre à cette question, je vous dirais tout simplement que

Tout est dans l'Un tout comme l'Un est dans Tout.

Je suis partout alors que je suis unique et je suis unique alors que je suis partout.

Voilà ce qui me caractérise !

Et si je vous ai envoyé mon fils Jésus, il y a de cela près de 2000 ans, c'était tout simplement pour que vous vous unissiez à lui. Car de votre union parfaite aurait pu naître une unité qui aurait pu servir de base à l'avènement d'un nouvel âge d'or.

Mais, terrassés par le mal qui rongait vos cœurs, vous avez refusé d'accéder au bonheur.

Savez vous pourquoi j'ai appelé mon fils Jésus ?

C'est tout simplement parce que *j'ai z'eu* confiance en vous et *j'ai z'eu* aussi pensé que vous aussi vous m'aimiez.

Oh, monde de misère !

Pourquoi fais tu tout pour me déplaire !

Peut être vous demandez vous :
Pourquoi si Dieu existe, le monde est il si triste ?
Alors je vous répondrais que
Tout ce que je fais est bien
Mais il n'est pas bien que je fasse tout
Car c'est à vous de tout bien faire
Pour faire tout bien en chacun de vous !
Purifiez vos âmes des péchés qui les encomrent avant de
tomber dans les flammes du monde de l'ombre.
Rejetez Satan qui loge dans vos cœurs avant que moi-
même, en vous, je ne meurs.
Ecoutez ma voix qui vous montre le chemin et laissez
votre foi guider votre destin.
Venez à moi mes chers enfants !
Venez à moi, je vous attends !

Vous devez être encore nombreux à vous dire que Dieu
n'existe pas car vous ne pouvez le voir.
Mais sachez que vous vous trompez.
Car si vous voulez que Dieu soit à vos yeux
Ce que Dieu est à mes yeux
Alors n'ayez d'yeux que pour Dieu.

Si je me suis présenté à vous aujourd'hui dans ce corps
purement physique qui enveloppe mon âme, c'est tout
simplement pour que vous puissiez me voir.
Et si j'ai choisi ce corps et non pas un autre pour me
présenter à vous, c'est tout simplement parce que tout
comme moi, il incarne la perfection sur Terre.
Oui, mes chers enfants, vous avez devant vous le corps le
plus magnifique que la Terre est jamais portée.
C'est le corps le plus magnifique que j'ai jamais créé.
Mais malgré sa perfection quasi miraculeuse, ne
m'identifiez pas à ce corps. Car je suis bien plus qu'un
corps.

Je suis une âme d'essence spirituelle formée de particules purement immatérielles.

Je suis un grand principe créateur dont tous les pouvoirs sont basés sur le cœur.

Mais rappelez vous que tous les grands principes divins qui sont en moi, je vous les ai légués lors de votre venue sur Terre car je vous ai créés à mon image.

Mais je les ai enfoui au plus profond de votre être.

Et pour les retrouver, vous devrez donc venir les puiser au fin fond de votre esprit, là où en vous je les ai mis.

J'ai fondé votre moi, donc fondez vous en moi !

Dieu est avec vous, donc soyez avec Dieu !

Mais surtout, ne demandez pas à vos yeux de voir Dieu car c'est à Dieu de voir avec vos yeux.

Dieu est présent en vous tel que vous souhaitez qu'il le soit alors présentez vous à Dieu tel qu'il souhaite que vous soyez.

Faites briller votre flamme intérieure avec les étincelles d'amour que crée votre cœur.

Aidez vous les uns les autres et vous deviendrez mes apôtres.

Et écoutez ce dernier message pour devenir un peu plus sage :

Sur la voie de la Sagesse

Une porte se dresse.

Et celle-ci, soyez en sûr,

Comporte une serrure.

Pour pouvoir l'ouvrir

Il existe une seule clef.

Mais je dois bien sûr vous dire

Qu'elle est bien cachée.

En votre cœur, elle restera

Tant qu'il demeurera clos,

Alors sachez qu'il vous faudra

L'ouvrir au plus tôt.

Ouvrez donc votre cœur
Pour avoir la clef du bonheur
Car vous ouvrirez avec celle-ci
La porte qui vous mènera au Paradis.

AMEN

- C'est vrai qu'il est intéressant ce sketch ! Il est à la fois humoristique et porteur d'un message assez intéressant.
- Tu sais quel est son rôle ?
- Non !
- Tout simplement te montrer que tu peux apprendre à n'importe quel endroit, y compris dans ceux où tu t'y attends le moins ! Et même par des personnes dont tu n'aurais jamais pu imaginer apprendre d'elles ! En fait, tu finiras par comprendre que tu apprends chaque jour et à tout moment de la journée, même si tu n'en as pas toujours conscience !
Ce message est un déclic pour toi !
Ferme tes yeux et laisse le se fondre en toi. Tu es capable d'en percevoir un plus important qui va t'apporter encore plus de précision. Ecoute et ouvre ton esprit à la Lumière ! C'est la seule chose que je peux te dire pour te guider. Maintenant ne parles plus et écoute...

L'écoute

- Ecoute !
- Quoi ? Qu'est-ce que tu veux que j'écoute ?
- Ecoute !
- Mais quoi ? Il n'y a rien à écouter !
- Ecoute !
- Tu commences à m'énerver avec ton "Ecoute !" !
- Ecoute !
- Mais quoi ? Arrête à la fin !
Ca va bien un petit peu ton jeu mais c'est énervant à force !
- Ecoute !
- Tu ne connais que ça comme vocabulaire ? Agrandis le un peu !
- Ecoute !
- Restons calme ! On reprend son souffle et on ne s'énerve pas !
- Ecoute !
- Bon, bah je crois que tout compte fait je vais m'énerver !
Arrrrrêêêêêttttttteeeeeeeeeee !
- Ecoute !
- Bon allez, je ne te parle plus !

(un très long silence s'installe...)

- Mais qu'est ce que j'entends là ?

(un autre silence s'installe...)

- Je ressens une drôle d'impression !

(un troisième silence s'installe...)

- Mon être vibre !

(et puis un autre silence arrive...)

- Je sens la Vie... !
Je sens une parfaite quiétude s'emparer de moi... !
Je sens le calme... !

(le silence revient...)

- Qui me parle ?
Qui m'enseigne ?
Je ne vois personne autour de moi !
Serait-ce notre Mère la Nature ?
Serait-ce la Vie ?
- Oui !
La Vie te parle !
La Vie t'enseigne !
Ce n'est pas la peine de regarder autour de toi pour essayer de voir d'où provient cette voix car tes recherches resteront vaines...
TOUT CE QUI EST en toi te parle, t'enseigne ! Alors écoute-le !
Sois attentif à tout ce qu'il te dit !
Ecoute partout autour de toi également car **TOUT CE QUI EST** au fond de toi est aussi au fond de chaque chose qui t'entoure !
Pour ne pas perdre un mot de **TOUT CE QUI EST** à savoir :
Ecoute le matin !
Ecoute le midi !
Ecoute le soir !
Ecoute ton cœur !
Ecoute ta vie !
Ecoute le silence !

La vie te donnera toujours ce que toi tu lui donnes !

Alors écoute la Vie si tu veux que la Vie t'écoute...
Ecoute le message suivant qui t'est destiné et que tu devras
assimiler pour bien avancer dans ta vie...

Le second message de Dieu

Bonjour mes Enfants ! C'est votre Père qui vous parle !
Mais que se passe-t-il en moi ? Je ressens votre présence
à l'intérieur de la mienne !
Que cette sensation est agréable à mon sens !
Je vous vois là, vous promenant dans mon esprit en y
cherchant tout ce qu'il faut pour répondre à vos désirs !
Vous errez à l'intérieur de mon être avec pour seul but, la
réalisation d'un objectif...

Mais qu'est-il donc cet objectif ? Que recherchez vous
donc au fin fond de mon esprit ? Qu'espérez vous y
trouver ?
Est-ce la liberté que vous souhaitez ?
Ou alors est-ce la justice que vous désirez ?
Ou bien pensez-vous y trouver la paix ?
A moins que ce soit le plaisir que vous recherchiez ?
Ou alors des biens universels ?
Mais peut-être est-ce juste votre honneur que vous voulez
préservé ?
Ou bien une bonne réputation que vous voulez
sauvegarder ?
Ou vos positions et vos préférences que vous voulez
revoir ?

Vois-je juste en pensant cela ? Est ce réellement à l'une
de ces questions que vous souhaitez une réponse ?

Réfléchissez bien durant quelques instants. Et après cela, dites-moi précisément le point qui vous pose problème...

Ça y est ? Vous avez réfléchi ! Très bien... !

Maintenant je vous écoute... !

Alors ? Qu'avez-vous à me dire ? Quel point précis voulez-vous traiter ?

Vous ne savez pas !! Comment cela vous ne savez pas ?

Vous êtes bien venus pour quelque chose tout de même ?

Alors pourquoi le choix d'un problème à régler est-il si difficile pour vous ?

Vous ne savez pas non plus !!

Et bien je vais vous le dire moi, pourquoi vous ne savez pas ! La raison en est fort simple et il est important que vous le sachiez.

Votre désir premier -tout comme celui de chaque individu- n'est pas de régler un problème précis. En effet, vous désirez régler TOUS vos problèmes en même temps...

Et c'est cette tâche que vous croyez impossible à réaliser pour vous en tant qu'être humain. C'est pourquoi vous venez puiser en moi toutes les informations qui pourraient vous y aider. Me considérant comme supérieur à vous, vous vous dites que la réponse se trouve en moi ! Et peut être n'avez-vous pas tort ? Mais comment reconnaîtrez-vous cette chose que vous recherchez tant une fois que vous l'aurez ?

Peut-être l'avez-vous déjà eu auparavant mais sans en prendre réellement conscience ? Qui peut le savoir ?

Et d'ailleurs, que recherchez vous précisément ? comment définiriez-vous cette chose que vous souhaitez obtenir ?

Est-ce un objet ou un tout autre bien purement matériel ?

Est-ce un principe ou une idée purement immatérielle ?

Est-ce un sentiment ou quoi que ce soit qui s'en rapproche ?

Est-ce une force ou un tout autre phénomène similaire ?

Alors ? Je vous écoute ! Donnez-moi la catégorie dans laquelle je dois classer la chose que vous recherchez ?

Y arrivez-vous sans aucun problème ?

Bien sûr que non vous n'y arrivez pas et pour cause :

Pour pouvoir combler tous vos désirs, il est impératif que cette chose appartienne à TOUTES les catégories à la fois...

Mais qu'est-elle donc cette chose qui peut contenir toutes les autres ?

Qu'a-t-elle en elle si elle permet de réaliser un tel exploit ?

A-t-elle un pouvoir qui lui permet de créer ?

A-t-elle une conscience qui lui permet d'évoluer ?

A-t-elle un esprit qui la fait exister ?

Alors ? A vous de parler maintenant ! Dites-moi où je dois la classer !

Qu'est-ce qu'elle comporte en elle qui lui permet d'être ?

Allez... ! Je vous écoute !?

TOUT, me répondez-vous !

Eh oui, elle comporte TOUT !

Car non seulement cette chose EST TOUT mais en plus elle A TOUT !

Et c'est justement pour cela qu'elle PERMET TOUT !

Comprenez-vous maintenant la grandeur de cette chose que vous convoitez tant ?

Mais qu'est-elle donc cette chose ?
Et d'abord est-ce qu'elle existe vraiment ?

A l'intérieur de vous-mêmes vous en êtes convaincus car vous venez la rechercher en moi !
C'est donc que vous avez Foi en NOUS !
Vous avez Foi en MOI car vous venez chercher les réponses en moi et vous avez Foi en VOUS car vous vous sentez capable d'obtenir de telles réponses.

Et la Foi est une grande force que vous avez en vous.

Ne dit-on pas qu'elle permet de soulever des montagnes ?
Mais jusqu'où vous mènera-t-elle votre Foi ?
Vous permettra-t-elle d'atteindre votre objectif ?
Et si oui, où vous guidera-t-elle ?
Et c'est là qu'il y a une chose que vous devez comprendre :

C'est que vous devez TOUT comprendre !

Mais comment faire pour tout comprendre ?
Eh bien, vous l'aurez deviné, il va vous falloir découvrir ce qu'est l'essence de TOUT CE QUI EST !
C'est à cette seule condition que vous comprendrez TOUT !

Il est nécessaire de connaître le principe fondamental qui est en chaque chose pour bien percevoir ces dernières car si on ne le connaît pas, on ne percevra pas la vraie raison d'existence de ces choses. On ne fera que postuler sur sa raison d'être et donc on ne comprendra pas POURQUOI elle a été créée... Comment cela se fait-il qu'elle existe ?
Quelle est sa cause première ?

Pour répondre à de telles questions il est impératif de retourner à l'origine de chaque chose ! Et c'est votre Foi qui vous fera retrouver l'origine de ces choses !

C'est votre Foi qui vous guidera vers une totale compréhension !

Elle vous tracera le chemin qui vous fera aboutir à une parfaite compréhension du monde... Elle permettra à votre être tout entier de se fondre en chaque chose...

Elle vous donnera une harmonie totale entre vous et votre environnement...

Mais avant d'en arriver là il y a du chemin à parcourir; alors résumons nous :

ce que vous RECHERCHEZ, c'est UNE chose qui EST TOUT et qui A TOUT !

Et pour l'OBTENIR on vient de voir que vous devez découvrir l'essence de TOUT CE QUI EST !

Réfléchissons un instant !

Ne pensez-vous pas que cette chose que vous convoitez est justement celle que vous devez découvrir pour l'obtenir ?

C'est à dire que cette chose EST l'essence de TOUT CE QUI EST !

Mais alors dans ce cas vous devez penser que l'on tourne en rond et que vous n'obtiendrez jamais l'objet de votre désir ! Vous vous sentez en état d'incapacité d'agir face à ce qui vous paraît être un paradoxe !

Mais en fait, est-ce réellement un paradoxe ?

Pour répondre à cette question il faut revenir à ce que nous voulons.

Dans les deux cas on recherche une unité qui forme chaque chose. Et donc est-ce un paradoxe d'obtenir les deux mêmes ?

Non, bien entendu ! Par contre, cela en aurait été un si on avait obtenu deux choses différentes !

Mais vous devez tout de même vous demander comment découvrir cette unité ?

Ne pensez-vous pas l'avoir découverte maintenant que vous en parlez ?

Ne pensez-vous pas l'avoir découverte maintenant que vous avez pris conscience de son existence ?

Si, justement ! Le simple fait pour vous d'avoir pris conscience de ce que vous désirez vous a permis de l'obtenir !

Eh oui, la prise de conscience est un facteur déterminant dans l'aboutissement de vos désirs. Elle vous permet de connaître TOUTES les choses et donc elle vous donne le pouvoir de les utiliser...

LA PRISE DE CONSCIENCE est la clef de LA COMPREHENSION !

Maintenant que vous avez pris conscience qu'il existe en chaque chose un principe fondamental unique, servez-vous en !

Enveloppez-vous de l'idée de cette unité qui est présente partout et sentez-vous être cette unité !

Ne vous considérez plus comme un ensemble de particules, mais au contraire considérez vous comme **UNE SEULE** particule ! Comme **UN SEUL** élément ! Comme **UNE SEULE** unité !

Bien sûr qu'elle revêt des formes différentes mais cela ne l'empêche pas d'être unique ! Rappelez-vous que cette unité est l'essence de **TOUT CE QUI EST**, c'est à dire qu'elle **EST TOUT** et qu'elle **A TOUT**...

Et cette Unité globale du Tout unifié vous **PERMET TOUT**.

Sachez venir puiser en elle toutes les réponses à vos problèmes. Sachez y prendre tout ce qu'il vous manque pour vous réaliser complètement.

Et n'allez plus chercher ailleurs la solution de vos problèmes !

Fondez votre être sur sa base :

Vous voulez maîtriser votre peur : Créez à partir de cette unité un être vaillant qui sait prendre sa peur par la main... Façonnez cet être à l'intérieur de vous-mêmes en étant conscients que c'est vous-mêmes que vous modifiez...

Vous voulez atteindre un objectif : Créez à partir de cette unité la réalisation de cet objectif ! Et impliquez-vous dedans...

Vous voulez vous sentir plus fort intérieurement : Créez à partir de cette unité une force considérable et sentez réellement cette force s'imprégner en vous... C'est en fait Une Visualisation Créatrice que vous devez faire en permanence...

Car c'est ELLE qui créera votre vie...

C'est ELLE qui façonnera votre être...

C'est ELLE qui vous déterminera...

Rappelez-vous bien que

VOUS ETES CE QUE VOUS PENSEZ ETRE !

N'oubliez jamais ceci :

VOUS ETES CE QUE VOUS PENSEZ ETRE !

Je vous le répète :

VOUS ETES CE QUE VOUS PENSEZ ETRE !

Maintenant que vous savez que vous êtes ce que vous pensez être, sachez également ce qui suit :

C'est à l'INTERIEUR de VOUS que vous devez créer des changements !

C'est à l'INTERIEUR de VOUS que vous devez créer des changements !

C'est à l'INTERIEUR de VOUS que vous devez créer des changements !

Donc n'allez plus puiser ailleurs la réponse à vos problèmes...

Bien sûr que d'autres personnes pourront vous venir en aide ! Bien sûr qu'il faut savoir les écouter ! Mais plus vous réfléchirez à la manière d'appliquer ces conseils et plus vous vous rendrez compte que c'est à un changement intérieur que ceux-là vous guideront...

Mais au fait... Qui suis-je moi qui vous parle en ce moment ?

Vous m'appellez Dieu ! Mais qu'est-ce que Dieu ? Que signifie ce mot ?

Vous êtes mes Enfants et moi, je suis votre Père ,

Mais qu'est-ce que cela peut bien vouloir dire au fond ?

Qu'est-ce qui se cache derrière ces terminologies ?

Quel rapport l'Unité globale du Tout unifié a-t-il avec moi ?

Ne suis-je pas votre Père dans la mesure où vous avez été créés à partir de moi ?

Ne suis-je pas présent partout justement parce que je suis ce qui constitue chaque chose ?

Ne suis-je pas l'essence de TOUT CE QUI EST ?

ET DONC Ne suis-je pas justement cette Unité globale du Tout unifié ?

Mais alors, si c'est vrai, pourquoi tenez-vous tant à m'extérioriser de vous ?

Ne suis-je pas au moins aussi présent en vous qu'en dehors de vous ?

Et même, êtes-vous sûrs que je ne suis pas VOUS tout simplement ?

Ou tout au moins êtes-vous certains que VOUS n'êtes pas MOI en devenir ?

Pourquoi tenez-vous tant à me personnaliser ? Etes-vous sûrs que je ne suis pas un être impersonnel ?

Etes-vous certains que je ne suis pas le fondement de TOUTE chose ?

Sachez tout de même ce qui me caractérise :

TOUT EST DANS L'UN TOUT COMME L'UN EST DANS TOUT !
TOUT EST DANS L'UN TOUT COMME L'UN EST DANS TOUT !
TOUT EST DANS L'UN TOUT COMME L'UN EST DANS TOUT !

Sachez méditer sur cette phrase !

Sachez comprendre son importance !

Sachez qu'elle vous caractérise au moins autant que moi !

Sur ce, je vous laisse en vous disant au revoir mes Enfants, c'est à dire que je me dis au revoir à Moi-même...

AMEN

- Comprends tu maintenant les messages que tu es capable de recevoir lorsque ton esprit est en parfaite quiétude ? Comprends tu l'ampleur de leur enseignement !
- Oui, mais il faut avoir la Foi pour croire en de tels messages !
- De la Foi, oui, tu as raison !
Est ce que cela t'est difficile d'en avoir ?

- La Foi n'est pas compatible avec un esprit scientifique et rigoureux !
- Crois tu que le monde a été créé à partir de la science telle que tu la conçois ?

Ne crois tu pas que la science telle qu'elle est étudiée dans ton monde se base elle aussi sur des postulats, donc sur des dogmes, donc sur des croyances ? Ne crois tu pas qu'elle devrait partir du Néant pour expliquer les choses si elle voulait être sûre de ce qu'elle avance ? Un chercheur a commencé à expliquer le monde à partir du Néant mais malheureusement ses théories gênent trop les dogmes établis de ta science pour qu'elles soient prises en compte !¹

Je vais te raconter une histoire et tu me diras ce que tu peux faire comme déduction !

¹ Hatem

Des gouttes d'eau dans un désert

Dans un désert où règne une chaleur considérable, une multitude de gouttes d'eau emportées par le vent viennent se poser.

Quoi de plus triste que leur destinée, car que peut bien faire une goutte d'eau sous une pareille canicule ?

Dans la logique des choses, suivant les dures lois de la nature, elles sont toutes vouées à l'évaporation.

Elles se mettent à crier; elles se mettent à critiquer; elles se mettent à prononcer des jurons à tort et à travers. Elles insultent leur créateur pour leur avoir fait subir une telle destinée.

Mais pourquoi ?

Pourquoi Dieu les fait-il vivre dans de telles souffrances ?

Qu'ont-elles fait de mal pour être amenées à finir ainsi leur existence ?

C'est ce genre de questions que la plupart des gouttes se posent sans arrêt.

Quand on regarde bien, on s'aperçoit que toutes celles-ci ne le font pas. Un couple parmi tous ceux qui sont présents reste calme et tranquille.

Ces deux gouttes se disent :

- Pourquoi crier contre Dieu ?
Nous sommes tous maîtres de notre destinée !
C'est à nous de faire face à chaque situation !

Elles se lèvent, regardent en direction du ciel, et disent :

- Il doit y avoir une solution !

En entendant ces propos toutes les autres gouttes répondent :

- Mais quelle solution voulez-vous qu'il y ait ? On va mourir, c'est tout !

Alors le couple regarde toutes ses amies, réfléchit quelques instants et dit :

- CHERCHONS car c'est le seul moyen qui nous permettra de TROUVER !

Toutes les autres gouttes acceptent sans trop y croire de tenter l'expérience sachant bien qu'il s'agit là de leur dernière chance de subsister !

Durant les temps qui suivent, elles cherchent dans leur esprit une solution qui pourrait les secourir.

Et à force de chercher, une idée leur vient à l'esprit :

- Pourquoi ne pas demander au vent de venir nous apporter sa force ?
Pourquoi ne pas lui demander de nous éloigner de cet endroit ?
Ou pourquoi ne pas lui demander tout simplement de nous donner de sa fraîcheur ?

Mais le destin a vraiment l'air contre elles car depuis leur arrivée dans ce désert, le vent a totalement cessé de souffler. Il s'est éloigné si loin de ce désert qu'il n'entend pas leur appel...

Alors elles se remettent à chercher pour essayer de trouver d'autres solutions.

Ainsi une autre idée leur vient à l'esprit :

- Et si c'était la pluie qui venait à notre secours !
Et si elle venait grossir notre armée !
Grâce à elle, nous pourrions être plus nombreuses et résister plus facilement à la chaleur de ce désert !

Mais non ! Tout comme le vent, la pluie est si loin de ce désert qu'elle ne les entend pas...

Le ciel est d'un bleu très pur et le soleil brille énormément...

Alors nos amies se remettent à chercher de nouveau :

Et elles trouvent ainsi une nouvelle solution :

- Et si on prenait refuge près d'une pierre, d'un rocher ou d'un cactus !
Comme ça on pourrait être à l'ombre et vivre ainsi plus longtemps !

Mais là non plus, dans ce désert il n'existe rien qui pourrait leur permettre de se réfugier.

Seul le sable s'étend sur des kilomètres aux alentours...

Nos deux gouttes regardent leurs amies et voient que celles-ci sont de plus en plus désespérées.

Elles recherchent encore au fin fond d'elles-mêmes une solution mais elles voient que toutes leurs amies arrêtent de chercher. Celles-ci sont désespérées; celles-ci ont de moins en moins de forces et sont prêtes à se laisser périr tellement le désespoir les habite.

Pendant quelques instants notre couple de gouttes a eu lui aussi envie d'abandonner. Le désespoir l'a gagné jusqu'au moment où il a porté un regard sur ses enfants.

Ceux-ci sont jeunes; ceux-ci sont fragiles; et le soleil brille tant qu'ils les atteint énormément. Ils sont en train de périr et cela continuera si rien n'est fait pour résoudre le problème.

Alors notre couple se lève de nouveau, serre très fort ses enfants dans ses bras et se remet à parler.

Cette fois-ci les deux gouttes ne disent pas "Il doit y avoir une solution !" mais elles disent plus assurément :

- Il y a une solution !

La conviction s'inscrit au plus profond d'elles-mêmes et fait vibrer tout leur être.

Et quand celle-ci s'est confortablement installée, elle règne en maître absolu. Quoi qu'il arrive, sa volonté sera faite...

Alors peu de temps après, une idée survient dans leur esprit...

Comme leurs petites idées ne se sont pas réalisées, elles décident d'en avoir de plus grandes.

- Et si un lac jaillissait dans ce désert !
Et si un lac venait prendre naissance en plein cœur de ce désert !

En entendant cela, les autres gouttes se mettent à rigoler. Elles disent :

- Mais comment voulez-vous qu'un lac survienne en plein désert ?
Cela est impossible ! Cela ne peut pas être !
Regardez la réalité en face ! Revenez sur Terre !
Cessez de rêver !

Mais notre couple de gouttes n'entend point toutes ces paroles. Guidé par sa Foi, il regarde autour de lui et cherche ce qui permettrait à ce lac d'exister. Il recherche autour de lui quelque chose qui pourrait exprimer ce qui habite au plus profond de lui-même.

Car l'idée de ce lac est née au fin fond de l'esprit de nos deux gouttes donc elles savent que ce lac est une réalité. Elles savent que sa venue est possible et qu'elle ne demande qu'à se réaliser.

Alors elles recherchent autour d'elles le moyen qui va permettre cette naissance...

Mais malgré leur recherche intensive, aucune idée ne leur vient à l'esprit.

Alors elles se regardent longuement droits dans les yeux et à ce moment là une idée jaillit dans leur esprit.

- Pourquoi chercher autour de nous le moyen de créer ce lac ?

Cherchons la solution au fin fond de nous-mêmes, au cœur de notre être, là où est née l'idée de ce lac !

Alors elles recherchent... Et plus elles recherchent et plus elles trouvent ce qu'elles désirent...

Car la vie est ainsi faite que si l'on désire vraiment quelque chose du profond de nous-mêmes, celle-ci se réalise quoi qu'il arrive...

Alors nos deux gouttes en viennent à créer mentalement l'objet de leurs désirs.

Elles se visualisent à l'intérieur de ce lac...

Elles se visualisent en étant ce lac...

Et leur visualisation est si profondément ancrée au fin fond de leur être que sa réalisation prend naissance dans le monde qui les entoure.

Ce lac naît dans ce désert torride où la chaleur règne de façon absolue.

Il se forme goutte par goutte, petit à petit, mais finit par devenir de plus en plus grand.

Ce lac recouvre le sable chaud du désert et s'imprègne au plus profond du sol.

Il s'enfonce très bas dans celui-ci et crée sa source qui lui permettra de ne plus jamais disparaître.

Un lac est né au plein cœur d'un désert alors que rien n'aurait pu prévoir son avènement...

Nos deux gouttes qui n'ont pas fini de penser visualisent autour d'elles de la végétation. Elles visualisent leur

création tout comme elles l'on fait pour ce lac. Et celle-ci se crée... Celle-ci devient réalité...

Voilà comment est née une oasis en plein cœur d'un désert...

Voilà comment la vie a pris naissance dans un monde mort...

A partir d'aujourd'hui notre couple de gouttes peut vivre pleinement avec ses enfants dans le bonheur et la joie. Il n'a plus à craindre l'intense chaleur qui règne dans ce désert.

Et les autres gouttes les accompagnent dans cet endroit fantastique sorti d'on ne sait où.

Toutes les amies de notre couple les regardent toutes deux et s'exclament :

- Mais c'est un miracle qui a créé cette oasis !

Alors nos deux gouttes se relèvent de nouveau, lèvent les bras au ciel et s'écrient :

- Non... ! C'est la Foi !

- Je ne t'ai pas raconté cette histoire pour convaincre ton esprit scientifique car elle n'est en rien une preuve de quoi que ce soit. Elle a pour seul but de te montrer l'importance de la Foi dans tout ce que tu fais et dans tout ce qui détermine les choix que tu as à faire dans ta vie. Ne néglige pas sa puissance car avec elle tu pourras atteindre des objectifs bien plus important que tout ce que pourra t'apporter ton esprit scientifique, aussi développé soit il...

La Foi

La Foi ! C'est un bien petit mot pour tout ce qu'il comporte en lui !

Sa signification est si vaste qu'il est difficile de savoir par où commencer pour le traiter. Mais agissons méthodiquement. Commençons par l'expliquer extérieurement et remontons petit à petit vers sa plus profonde signification. Intéressons-nous tout d'abord à son ombre avant d'approfondir plus amplement sa réalité...

La Foi en quelque chose, c'est croire en ce quelque chose ! Et cela paraît donc tout à fait subjectif !

Mais est-ce réellement cela la Foi ?

Y a t il vraiment ce caractère subjectif qui lui est lié directement ?

Est-ce qu'avoir la Foi, c'est croire en ce quelque chose et pourtant ne pas être sûr que cette dernière existe bien ?

Eh bien non, la Foi, c'est bien plus que ça; car non seulement on croit en l'existence de quelque chose, mais au fond de nous-même, on est certain qu'elle existe vraiment ! Au lieu de douter de sa réalité, on est sûr qu'elle existe.

Mais quelle est l'origine de la Foi ? Comment agit-elle ? Comment expliquer ce que l'on ressent lorsqu'elle s'empare de notre être ?

Quand on a la Foi, c'est comme s'il y avait une entité au fond de nous-même qui nous dictait notre façon de penser sur tel ou tel point !

C'est comme si on nous bombardait continuellement d'une certaine idée sans pour autant que notre personnalité puisse expliquer son origine !

On ne sait pas pourquoi on pense ainsi, mais cela n'est rien : On sait que c'est vrai tout simplement parce que l'idée nous provient du plus profond de nous-même. Elles nous provient de nos fondations, de notre unité intérieure, et c'est pour cela que notre personnalité en est également imprégnée.

Bien entendu qu'à son origine cette idée a sa raison d'être. Bien entendu qu'elle n'est pas là par hasard, mais qu'elle répond tout simplement à un besoin de notre part. Elle guide notre personnalité en direction de son épanouissement. Elle la dirige vers un état de bien-être permanent. Et c'est ça qui est important pour nous : Elle nous construit un état d'être meilleur.

Elle façonne notre être de convictions et donc de réalisations.

Notre esprit n'est plus assujéti au doute mais au contraire il est en pleine quiétude. Il n'erre plus dans le vague mais il est plongé dans la pleine certitude.

Toute la puissance d'une idée se concrétise dans notre esprit et elle prend donc naissance dans la réalité !

C'est cela la plus grande force de la Foi !

C'est cela qui fait que la Foi peut soulever des montagnes !

C'est cela qui fait qu'un être rempli de Foi franchit tous les obstacles qui se trouvent sur son chemin !

Plus rien ne l'arrête; aucun problème ne peut le faire tomber indéfiniment car à chaque échec la Foi le fait se relever. Elle lui fournit la force nécessaire pour se remettre debout et continuer à avancer. Elle le pousse

vers l'avant et l'empêche de reculer. Elle le soutient dans toutes ses actions et lui fournit la raison de celles-ci.

La Foi donne tout à celui qui la possède !

Alors c'est à chacun de nous de venir la chercher !

C'est à chacun de nous de s'imprégner de son pouvoir vivifiant !

C'est à chacun de nous de nous emparer de notre bien pour notre réalisation intérieure !

Et plus rien ne nous arrêtera ! Plus rien ne pourra plus nous freiner !

Tout ne fera qu'accélérer notre avancée sur le chemin de notre réalisation...

Mais alors, si la Foi est toujours là pour nous aider et pour nous faire évoluer, comment se fait-il que certaines personnes sèment le malheur autour d'elles en ayant la Foi que ce qu'elles font, est juste ?

Rappelons-nous d'où provient la Foi avant de répondre à cette question.

Elle dérive de notre unité ou être intérieur ! C'est lui qui en est à l'origine !

Mais par qui s'exprime-t-elle cette Foi ? Qui en est le vecteur d'expression ?

C'est notre personnalité, bien entendu ! Cette dernière pense grâce à son esprit qui soumet toutes les idées qui lui sont envoyées à son intellect. C'est donc à ce dernier que revient la tâche d'interpréter les idées qui sont soumises à son jugement !

Il est donc facile de comprendre que des êtres mesquins, remplis de haine, antipathiques ou orgueilleux, ne comprennent que ce qu'ils veulent comprendre. La violence et le malheur étant les seules choses qu'ils

connaissent, ils ne peuvent percevoir d'autres valeurs plus nobles, même provenant de leur être intérieur. Ils mettent tout à leur sauce et rendent donc impur le message pourtant rempli d'amour qui provient du fond d'eux-mêmes.

C'est donc l'intellect de chacun de nous qui interprète à sa manière tout ce qui provient du fond de nous-même.

Nous sommes nos seuls juges !

C'est nous-même qui nous limitons dans notre compréhension des choses !

Nous ne comprenons que ce que nous voulons comprendre !

Alors pourquoi ne pas en prendre conscience ?

Pourquoi ne pas nous efforcer à comprendre et à apprendre de façon juste tout ce qui nous est enseigné du plus profond de nous-mêmes ?

Pourquoi devrions-nous toujours être de mauvais interprètes et de mauvais élèves ?

Il est en notre pouvoir de devenir un conduit pur par lequel l'unité qui nous habite pourrait s'exprimer de façon parfaite !

Alors devenons-le !

Ne restons pas là à rêvasser sur ce que l'on aimerait devenir !

Mais devenons réellement la personne que nous souhaiterions être !

Construisons-nous !

Fabriquons-nous !

Croyons fermement que nos désirs deviendront des réalités !

Ayons la Foi en tout ce que nous faisons !

Et là, tout nous sera donné... Plus rien ne nous manquera !

Nous saurons que tout se trouve au fond de nous-même, et nous n'aurons donc aucun problème pour aller chercher ce qu'il nous faut !

Nous n'aurons plus qu'à nous Ecouter intérieurement !

Car si nous ECOUTONS notre être intérieur, il nous dira tout ce que nous aurons à faire !

Car lui seul sait ce qui est bon pour nous... Lui seul est capable de nous apporter la pleine quiétude que nous convoitons tous...

Alors laissons-le s'exprimer par nous !

Laissons-le nous donner tout ce dont nous avons besoin !

Ne le freinons plus mais au contraire accélérons son action en prenant pleinement conscience de sa présence à l'intérieur de nous !

Considérons notre être intérieur comme une Source de vie et notre personnalité comme le lieu où demeure cette Source !

Dans l'état actuel, la porte de notre personnalité est fermée, ce qui nous empêche d'accéder à notre Source de vie...

Alors réfléchissons !

Que voulons-nous ?

Devenir nous-même une Source de vie ou alors continuer à n'être qu'un étui vide limité dans toutes ses actions ?

Si nous voulons réellement devenir une source vivifiante, laissons celle qui se trouve à l'intérieur de nous, s'exprimer pleinement en lui ouvrant la porte...

Et là, tout nous sera donné.

Car notre Foi sera telle, que nous serons enfin devenus des êtres réalisés...

- Comprends tu mieux maintenant ce que la Foi peut t'apporter ? Sans renier la science telle que tu la conçois car elle peut t'apporter aussi beaucoup dans son domaine, il te faut prendre conscience qu'elle occulte des choses fondamentales qui sont pourtant d'une extrême importance. Notamment en ce qui concerne la génération de la vie, ta science se trouve dans une impasse. Elle est en état d'incapacité d'expliquer ce qui a conçu la vie. Et tu dois savoir qu'elle le sera toujours si elle continue à occulter les forces subtiles qui régissent la nature et la vie. Ce n'est pas en étudiant la partie visible et grossière d'un phénomène que l'on perçoit la subtilité des mécanismes qui le régitse ...
- Je comprends ce que tu me dis, mais comment acquérir l'état d'esprit pour apprendre de nouvelles connaissances lorsque celles-ci sont en conflits avec nos idées actuelles ? Je ne sais pas comment t'expliquer, mais il y a des fois où je ne peux pas accepter d'autres idées car mon esprit refuse d'en entendre parler. Ce n'est pas évident de t'expliquer réellement le fond de ma pensée...
- Arrête tes explications ! J'ai parfaitement compris ta question et je dois même te dire que j'attendais que tu me la poses car en connaître la réponse est primordial pour toi. Alors, écoute cette histoire :

La poule et le peigne

Quand une poule rencontre un peigne, elle le picore. Et puis, après s'être rendu compte que ce n'est pas très bon pour elle, elle le recrache en se disant « Bah ! ce n'est pas bon ! ». Elle ne prend pas conscience que le peigne pourrait servir à autre chose qu'à de la nourriture, alors elle le rejette !

Quand un homme rencontre une idée, parfois il fait en quelque sorte la même chose. Il s'en imprègne un petit peu, et puis il finit par la recracher en se disant « Bah, c'est du n'importe quoi ! ». En effet, sa vision actuelle du monde est parfois si loin de ce que cette idée suggère qu'il ne peut accepter cette dernière. Il ne prend pas conscience que cette idée pourrait avoir sa place dans son esprit car elle est trop en désaccord avec sa vision actuelle du monde. Il en est ainsi -et c'est tant mieux- car l'homme ne perçoit le monde qu'à travers ses propres yeux. La vérité pour l'homme n'est pas la Vérité première mais est uniquement l'idée qu'il s'en fait ! Et c'est cela qui fait qu'il ne peut pas accepter n'importe quoi dans son esprit.

Ce barrage naturel fait par l'homme dans son esprit est une bonne chose car elle lui permet de ne pas se laisser envahir par des idées mensongères qui seraient trop en désaccord avec sa vision du monde. Mais parfois aussi, elle le bloque dans son avancée car elle lui empêche l'accès à certaines vérités fondamentales.

Alors que faut-il faire pour résoudre ce problème ?

Eh bien, la réponse est simple. Il suffit à l'homme de douter ! Il lui suffit juste de remettre chaque jour en question non seulement les nouvelles idées qui veulent rentrer dans son esprit, mais également les anciennes idées qui y sont déjà. En agissant ainsi, l'homme permet à son esprit de se régulariser car il ne compare plus les nouvelles idées aux anciennes, mais fait parfois l'inverse et acceptent de nouvelles idées tout en en

rejetant des anciennes qu'il estime ne plus avoir leur place dans son esprit.

Le doute est la première étape de la véritable Initiation.

L'homme a besoin de s'écouter pour savoir quelles idées accepter. Car c'est en étant à l'écoute de lui-même qu'il saura quelles idées doivent prendre place dans son esprit et quelles autres doivent être rejetées. Il doit faire ce tri, non pas avec une aide extérieure, mais uniquement avec son être intérieur. Car jamais l'homme ne pourra être sûr des intentions d'une personne extérieure à lui. Par contre, il sait qu'il pourra toujours compter sur lui-même et sur la force qui habite à l'intérieur de lui.

Plus le temps passera, et plus les idées se mettront en place dans son esprit. Aidé par le doute, il accumulera de plus en plus d'enseignements et n'acceptera que celles qu'il jugera digne de rester dans son esprit.

Mais plus l'homme avancera dans le chemin de sa Réalisation, et plus il doutera. Mais il doutera aussi d'être sur la bonne voie, et c'est là que se posera le deuxième problème fondamental de sa vie. Car le doute n'est pas un état stable, or l'homme a besoin de stabilité pour se réaliser.

Alors, comment résoudre ce deuxième problème ?

Il suffira d'attendre le bon moment -car tout ne peut pas se réaliser du jour au lendemain-. A force de douter, à force d'accumuler des enseignements, le Tout formé par ses idées fusionneront en une Unité primordiale. Et alors, à ce moment là -et uniquement à ce moment là- il sera temps de rejeter ce doute et de le laisser de côté. Son travail sera terminé car le doute n'est pas une fin en soi ! Ce n'est que le moyen d'atteindre la deuxième étape qui conduira l'homme vers sa Totale Réalisation.

Le doute lui permet de commencer à se Réaliser !

La fin du doute marque le commencement de sa Réalisation !

Mais attention de bien être sûr de ne pas terminer trop tôt la première étape car il n'y a rien de pire pour un homme que de croire qu'il sait tout ! Ce n'est pas à sa raison de décider de la

fin de cette étape mais c'est à son être intérieur de lui dire. Et tant qu'il ne sera pas certain que ce message provient bien de son être intérieur, il devra continuer à douter.

- Et combien de temps faut-il à un homme pour se Réaliser complètement entre la première et la deuxième étape ?
- Autant de temps qu'il lui faudra !
- C'est à dire !
- Autant de temps qu'il lui faudra ! Pas plus, ni moins !
- En résumé, c'est trop variable pour pouvoir être généralisé !
- Je savais que tu comprendrais par toi-même ! Oui, il y a des choses qui ne peuvent pas être quantifiées car elles dépendent de trop de facteurs différents !
- Pourrais tu me dire maintenant, qui nous sommes ? Qu'est ce qui est à l'origine de notre création ? C'est une question que je me pose depuis assez longtemps !
- Ecoute le message que je vais te donner. Il répond en partie à ta question...

Qui sommes nous ?

Il y a des moments où nous avons l'impression de ne rien avoir envie de faire. Comme c'est bizarre de ressentir une telle sensation.

C'est étrange, même !

Nous sommes là, vaquant nous ne savons où et pensant à toute chose et à aucune à la fois.

Nous ne savons pas ce que nous allons faire ni pourquoi nous allons le faire mais nous agissons comme soumis à une autre volonté que la nôtre.

Que se passe-t-il ?

Que nous arrive-t-il ?

Devons-nous nous forcer à reprendre le dessus et à manœuvrer notre vie ou devons-nous laisser cette étrange force qui est en nous nous guider ?

Pourquoi agirions-nous ? Et pourquoi faire d'ailleurs ?

En de tels moments nous errons vers l'inconnu ne sachant aucunement ce que nous avons envie de faire. Alors pourquoi nous forcer de reprendre conscience du monde qui nous entoure ?

Pourquoi ne pas nous laisser aller vers l'inconnu ?

Parce que nous sommes des êtres humains et des êtres humains doivent diriger eux-mêmes leur vie !

Ah oui, nous sommes des êtres humains !

Mais qu'est ce qu'un être humain ?

Qui sommes-nous nous qui peuplons cette Terre et qui nous croyons supérieurs à toute chose qui nous entoure ?

Des êtres qui existent ?

Oui mais les pierres, les arbres et les animaux existent aussi car ils vivent tout comme nous ! Alors qu'avons nous de plus qu'eux ?

Peut-être sommes-nous des êtres faits de chair et de sang ?

Oui mais les animaux sont également faits de chair et de sang et pourtant un animal n'est pas un être humain !

Alors peut-être sommes-nous des êtres sujets à l'émotion ?

Oui, mais les pierres, les plantes et les animaux sont eux aussi des êtres émotifs ?

Mais alors, qu'avons-nous de plus que tous les autres êtres vivants qui nous côtoient sur la Terre ?

Serait-ce la conscience que nous existons ?

Oui, c'est cela, nous sommes les seuls êtres conscients de leur existence !

Et c'est pour cela que nous pouvons choisir nous-mêmes notre façon d'agir.

Nous avons conscience de notre identité !

Nous sommes capable de dire "je" et chaque fois que nous disons "je" nous devenons ce que nous avons mis après le "je".

Nous avons quelque chose qui nous permet de connaître tout ce qui nous entoure et qui nous donne la possibilité de le changer à notre guise.

Un grand pouvoir créateur nous a été donné !

Mais qu'en faisons-nous ?

L'utilisons-nous comme il le faut ?

N'abusons-nous pas de nos pouvoirs ?

Comment se fait-il qu'il y ait tant de problèmes au sein de notre monde ?

Nous sommes tous à la recherche du bonheur et pour cela nous faisons la course aux biens matériels !

Est-ce une solution ?

Devons-nous nous servir de notre pouvoir de création pour une quête dans le monde matériel ?

Avons-nous ce que nous recherchons ?

Non, nous voulons toujours plus : La matière appelle la matière !

Nous sommes en perpétuelle recherche de quelque chose qui jamais ne nous satisfera entièrement ! Quand nous atteignons un but, nous en créons un autre toujours plus grand mais tout aussi matériel !

Pourquoi tant d'énergies dépensées à cette quête sans fin ?

Où allons-nous ?

Où nous dirigeons-nous ?

Quand s'arrêtera cette recherche qui sera toujours vaine ?

Quand on aura pris conscience qu'il ne nous sert à rien de chercher dans une telle direction !

Quand on regarde ce qu'il se passe dans les autres règnes qu'ils soient minéral, végétal ou animal, on s'aperçoit qu'à chacun est donné tout ce dont il a besoin !

Les minéraux, les plantes et les animaux ne possèdent pas de pouvoir créateur tel qu'il existe chez l'homme et pourtant, cela ne les empêche pas de vivre pleinement leur vie...

Alors pourquoi n'est ce pas le cas pour les êtres humains ?

Pourquoi y en a t il qui meurent de faim ?

Pourquoi y en a t il qui n'ont pas le nécessaire pour survivre ?

Qu'est-ce que les animaux ont de plus que les êtres humains ?

Ils n'ont pas la capacité de créer quoi que ce soit et pourtant ils trouvent toujours sur leur chemin -comme par un heureux hasard- de quoi subvenir à leurs besoins !

Comment cela se fait-il ?

Que font-ils que nous ne faisons pas ?

Ils se laissent guider par une force qui est en eux et qui les anime !

Ils se contentent de suivre les recommandations qu'ils ressentent au fond d'eux-mêmes ! Ils sont à leur Ecoute continuellement !

Ils laissent leur être intérieur, la force qui les habite, choisir pour eux leur destinée !

Tous les règnes de la nature, autres que le nôtre, sont de parfaites expressions de l'unité qui les habite.

Mais nous, êtres humains, nous avons la possibilité de penser.

Et par nos pensées, nous créons notre vie.

Mais nous tenons tellement à diriger notre vie que nous oublions l'unité qui nous habite. Nous avons perdu la conscience de sa présence en nous, et c'est pourquoi nous ne savons faire face à tous les malheurs qui nous arrivent. Nous nous croyons séparés de cette unité et c'est pourquoi celle-ci ne nous apporte plus tous ses bienfaits... Alors quand nous ne savons pas quoi faire, devons-nous nous laisser guider vers l'inconnu ?

Oui, mais en gardant conscience que c'est notre véritable être qui nous guide dans ces cas-là et que ce n'est donc pas un être extérieur à nous.

Nous sommes notre propre guide !

Nous sommes notre propre lumière intérieure !

Mais nous avons perdu la conscience de cette réalité.
Nous croyons être des individus faits seulement de chair
et de sang et nous pensons que nous sommes limités.
Nous créons nos propres limites par les pensées que nous
avons !
Car nous sommes parfaits ! Mais nous avons perdu cette
perfection en nous convainquant du contraire...
Nous avons perdu la connaissance de notre Véritable
Identité !
Alors retrouvons-là !
Laissons-là nous diriger en sachant pertinemment que
c'est nous qui nous dirigeons !
Retrouvons les pouvoirs qui nous sont dus !

Et nous deviendrons Grands !
Nous deviendrons Forts !
Et tout ce que nous avons toujours rêvé d'obtenir, nous
l'obtiendrons !

- Tu perçois un peu mieux ce que je veux te faire comprendre ?
- Oui, mais on a un peu l'impression d'être dans un monde de rêve.
Ce que tu me dis ressemble beaucoup à ce que l'on pourrait
appeler un rêve, donc quelque chose de pas forcément réel.
N'est ce pas un peu un rêve que tu fais ? Un monde utopique que
tu me décris ?
- Pourquoi dis tu cela ?

Les rêves

- Tu rêves, n'est ce pas ?
- Oui !
- Et à quoi rêves-tu ?
- A un bonheur éternel et à un lieu où la perfection règne de façon absolue !
- Donc tu rêves vraiment !?
- Oui ! Et alors ?
- Et alors réveille-toi ! Reviens sur Terre !
Regarde la réalité en face !
- Quelle réalité ? La tienne ou la VERITABLE réalité ?
- Celle que tu veux mais regarde-là !
Ouvre tes yeux ! Nous sommes sur Terre !
- Qui est sur Terre ? Toi ou ton VERITABLE être ?
- Moi je suis sur Terre, et toi aussi tu l'es !
Alors reviens-y !
Ouvre tes yeux et regarde autour de toi !
- Je ne vois rien d'extraordinaire autour de moi !
Pourquoi veux-tu que j'y porte mon regard ?
- Eh bien justement pour que tu te rendes compte que le monde dont tu me parles n'existe pas ! Il n'est que purement imaginaire !
- Pourquoi dis-tu cela ?
- Eh bien, tu le vois bien !
Tu as dit toi-même qu'il n'y a rien d'extraordinaire autour de toi !
- Oui, je l'ai dit ! Mais ai-je dit que c'est là que la perfection se trouvait ?
- Eh bien, où veux-tu qu'elle se trouve ?
- A l'opposé d'où tu penses la trouver !
- Qu'est-ce que tu veux dire par là ?

- Tiens-tu réellement à le savoir ?
- Oui, ça peut toujours servir !
- Tout à l'heure tu m'as dit :
"Ouvre tes yeux et regarde autour de toi !"
Tu t'en souviens ?
- Oui !
- Eh bien moi je te dis :
"Ferme tes yeux et regarde à l'intérieur de toi !"
Que vois-tu ?
- Qu'est ce que je vois quand je ferme mes yeux ?
Bah...Rien, et c'est tout à fait normal !
- Alors qu'entends-tu ?
- Je n'entends rien non plus sinon des bruits extérieurs !
- Ne t'occupe pas de tout ce qui est extérieur à toi !
Ne porte ton Regard et ton Ecoute qu'au fond de toi-même !
Que vois-tu ? Qu'entends-tu ?
- Rien, je te dis !
- Calme ton esprit humain et laisse ton corps s'apaiser !
Ne ressens-tu rien ?
- Non, rien de spécial !
- Ne ressens-tu pas un état de parfaite quiétude ?
- Si ! Un peu ! Je me sens assez bien... mais... !
- Suis le chemin de cet état de bien-être ! Laisse-toi guider par lui ! Ne le quitte plus jamais ! Où t'emmène-t-il ?
- On dirait qu'il m'emmène de plus en plus au fond de moi-même !
Mais je ne sais pas trop où il me guide !
- Suis le ! Ne le quitte surtout pas !
Et dis-moi ce que tu ressens !
- Je me sens de mieux en mieux !
- Quelle impression cela te donne-t-il ?

- Je me sens vraiment bien !
Je suis comme plongé dans un état parfait de bien-être !
Je ressens le bonheur autour de moi !
C'est vraiment magnifique !
Plus je plonge profondément et plus je me sens mieux !
C'est assez impressionnant !
- Continue de regarder au fond de toi et continue d'écouter ! Et puis décris-moi ce que tu y trouves !
- J'y vois plein de choses... !
Déjà on dirait que la perfection y habite !
Tout est harmonieux dans ce monde intérieur !
Tout cohabite avec le plus grand des respects !
- N'y a-t-il personne qui habite ce lieu ? N'y vois-tu rien qui te fait penser à une présence ?
- Déjà, tout ce monde, on dirait que c'est une présence !
On dirait que c'est quelqu'un... que c'est un être qui exprime sa perfection dans tout ce qui existe...
On dirait que cet être est pur et sain...
On dirait qu'il est le fondement de chaque chose, que c'est lui qui donne vie à tout ce qui existe...
On dirait que tout ce monde merveilleux n'est que l'expression d'une Grande Perfection...
On dirait que c'est l'expression... de Dieu !
- Tu crois en Dieu, toi ?
- Non, bien sûr que non ! Mais là, il ne s'agit pas de croyance.
Je le vois... Je l'entends... Je le ressens...
Il est là... Il me protège... Il m'aime...
- A quoi ressemble-t-il ce Dieu ? A t'il un aspect particulier ?
- Non ! Il n'a pas de forme bien précise !
Il est Tout ! Il est chaque chose qui existe !
- Bien... ! continue de porter ton attention sur la réalité de ta vie intérieure.
N'y vois tu pas une autre présence ?

- Si... ! C'est bizarre mais j'ai l'impression de me trouver dans ce monde merveilleux !
 J'ai l'impression d'être aussi le fondement de tout ce qui s'exprime en moi !
 J'ai l'impression d'être cette perfection !
 J'ai l'impression d'être uni avec elle, d'être elle tout comme elle est moi !
 C'est vraiment fantastique de ressentir cela !
 Je me sens être muni d'une force illimitée !
 Je sens des pouvoirs innombrables en ma possession !
 Je me sens capable de faire tout ce que je veux !
 La force est en moi... La puissance est en moi !
- Bien ! Maintenant que tu as vu tout ce que tu devais voir, ouvre tes yeux et regarde autour de toi le monde terrestre !
 Que vois-tu ?
- J'y vois une sorte d'ombre !
 C'est comme si tout ce que je vois était l'ombre de ce que j'ai vu à l'intérieur de moi !
 Mais j'y vois également cette perfection que j'ai vue au fond de moi-même !
 Elle est là ! Elle nous côtoie !
 Elle habite chaque chose qui nous entoure !
 Mais elle est masquée ! Elle est ensevelie au fond de chaque chose !
 Mais je la vois ! Elle travaille !
 Elle fait tout pour extérioriser sa Perfection !
 Elle s'efforce de préparer toutes choses qu'elle habite, à sa présence au fond d'elles-mêmes.
 Elle les guide vers cette prise de conscience en les amenant à regarder au fond d'elles-mêmes, là où elle se trouve...
 Elle les emmène à la recherche de leur VERITABLE être, de leur VERITABLE réalité...
- Alors qui rêvait tout à l'heure ? Moi ou toi ?

- Tu avais raison ! Le monde terrestre tel que nous l'entendons n'est qu'un rêve dans lequel nous sommes plongés !
Ce monde que nous croyons réel est si imaginaire que ce sont ceux qui rêvent qui se connectent à la véritable REALITE !
Plus nous rêvons à un monde meilleur, plus nous rêvons à de grandes choses, et plus celles-ci se réalisent. Car le rêve est une réalité alors que la réalité n'est qu'un rêve !
Rêvons ! Rêvons grand !
Car plus nous rêverons à un monde meilleur, plus le monde deviendra meilleur ! La PERFECTION est en chacun de nous !
Laissons-la nous accompagner et laissons-la s'exprimer quel que soit notre chemin... Et suivons le chemin de notre Rêve !

- Maintenant que tu es dans un état de réceptivité bien profond, laisse ton imagination parler pour toi. Y a t'il un sujet que tu aimerais traiter ?
- Oui ! L'amour !
- Alors, vas y, laisse toi guider par ce que tu ressens en toi, et parle...

L'AMOUR

Bon alors, je vais vous raconter un de mes rêves.
Alors un de mes rêves, c'est de voir, là bas, au loin,
devant moi, une créature de rêve...
Ses cheveux rayonneraient de beauté : ils seraient blonds
comme de l'or ou noir comme du pétrole. Peu importe...
Ses yeux brilleraient telles deux étoiles qui illuminent
l'immensité céleste...
Son corps aurait des reliefs si bien prononcés que l'effort
pour le gravir m'apporterait un intense plaisir. Oh, ça doit
être merveilleux...
Mais... Mais que vois-je...
Mais elle est là... elle est là celle que j'attends depuis si
longtemps. Oh divine créature, daignerais tu accepter le
plus profond amour que j'éprouve à l'égard de toi ?
Oui ??? C'est vrai ???
Alors écoute ces quelques vers que j'ai composé
spécialement pour toi :

Telle une lueur dans une nuit sombre
Tu fascines tout le monde
Car lorsque je t'ai rencontré
J'ai été vraiment très attiré.

J'étais là, loin de toi,
Te regardant droit dans les yeux
Et pour la première fois
Je suis tombé amoureux.

Alors vers toi, je suis venu
Te dire que je t'aimais
Et quel bonheur ce fut
De savoir que je te plaisais.

J'étais fier de ma conquête
Car de toi, je suis fou
Et pour être vraiment honnête
Tu dois savoir que pour moi, tu es tout.

Tu es un soleil à part entière
Car ta beauté rayonne sur toute la Terre.

Tu es une fleur fort jolie
Car tu es vraiment très épanouie.

Tu es un véritable aimant
Car tu m'attires à chaque instant.

Tu es mon parfum préféré
Car j'aime te sentir à mes côtés.

Tu es une drogue pour moi
Car je suis en manque sans toi.

Sache que tu vaud plus que ma vie
Car tu es mon Paradis.

Sache que tu es mes yeux pour moi
Car je ne vois que par toi.

Sache que sans toi, mon cœur fond
Car au fond de mon cœur je ne sens que toi.

Et sache que si toi tu me demandes du cœur,
Eh bien mon cœur, lui, ne demande que toi.

Alors tu dois savoir ma chère amie
Tu dois savoir mon cher amour
Que de toi, je suis épris
Et que cela durera toujours.

- Te rends tu compte des pensées qui sont tiennes lorsque tu te connectes à la Source de toute vie ? Te serais tu cru capable de tenir de tels propos si tu avais été dans ton état normal ?
- Non, tu as raison ! Quand j'y repense, je ne crois pas que j'aurais pu parler ainsi et créer de tels vers !
- Il te faut savoir qu'il n'existe pas de création. Il n'y a que de l'inspiration ! Créer, c'est se connecter à la Source et venir y puiser ce dont on est venu y chercher ! En deux mots, c'est *être inspiré* ! C'est pourquoi il ne faut pas te sentir supérieur en quoi que ce soit parce que tu as la capacité de créer des choses, aussi merveilleuse soit-elle ? Elles te sont données car tu t'es connecté à la Source et que tu t'es rendu capable et digne de les acquérir ! C'est tout !
- Mais je croyais que nous étions des êtres créateurs ?
- Oui, nous créons mais ce qui crée en nous, ce n'est pas notre individualité, mais une force qui nous réunie tous et dont nous sommes les éléments. Et c'est donc à cette Force que nous nous connectons pour aller rechercher les informations dont nous pensons, nous, simple êtres individuels, être les créateurs. Comprends tu comment tout est lié !? Nous faisons parti d'un Grand Tout et pourtant nous avons Tout en Nous ? Cela ne te fait il pas penser à l'un des messages que tu as écouté dernièrement ?
- Si je comprends un peu mieux ce que tout cela signifie...
- La vie est un puzzle, et son but est de le reconstituer ! Chaque jour tu découvres un élément nouveau et tu te rends compte que les pièces que tu viens de découvrir s'interconnectent à la perfection avec celles que tu as déjà en ta possession. Le tout forme une nouvelle unité qui te permet d'appréhender la vie dans une plus grande globalité. Chaque jour tu avances sur le chemin de la connaissance...

- Oui, je comprends !
Pourrais tu maintenant me parler de l'amour !
Comment faire si on désire le conquérir et l'amener à soi ?
- Ecoute ce message...

"Je t'aime !" entendons-nous.

"Je t'aime !" y répondons-nous.

Que c'est agréable d'entendre ou de prononcer ces mots.

Quel bonheur d'en être le destinataire ou l'expéditeur.

Dans les deux cas on se sent bien.

On se sent aimé, on se sent réuni, on se sent enfin reconstitué...

Quelle étrange sensation fait vibrer notre être ?!

On a l'impression d'être dans un état parfait de bonheur.

Ah... l'amour ! Quand on le vit on a l'impression que c'est la seule chose qui existe !

Plus rien n'a d'importance autour de nous car nous ne sentons que cet état de paix que nous vivons. Nous sommes heureux, pleinement heureux, et tout ce qui nous arrive prend cette teinte de bonheur.

Nous sommes là, transformant sans nous en rendre compte tout événement négatif en événement positif. Tout devient bon, même ce qui en d'autres occasions pourrait nous sembler mauvais !

Nous sommes amenés à transformer notre jugement sur tous les événements qui nous arrivent. Et le simple fait de faire ça, même inconsciemment, nous rend heureux...

Quand l'amour n'est plus là, que nous arrive-t-il ?

Eh bien, tout le contraire !

On regarde ce qui nous entoure en le colorant de malheur. Notre perception des choses est totalement différente de ce qu'elle était auparavant. On a tendance à être pessimiste et à ne voir que du malheur sur tout ce qui

nous arrive. On se sent isolé, faible et incapable de surmonter les épreuves de la vie.

Alors ? Que devons-nous en conclure ?

Quelles conséquences cela doit-il impliquer sur notre vie ?

Que nous devons toujours vivre en nous sentant aimé et en aimant à notre tour ?

Oui ! Mais quoi encore ?

Que l'amour doit être notre seule raison de vivre ?

Oui, mais comment atteindre de tels objectifs ?

Parfois on aimerait donner de l'amour mais on ne s'en sent pas capable.

Et parfois on aimerait recevoir de l'amour mais on n'a pas l'entourage adapté.

Alors que faire en de pareilles occasions ? Que faire si l'amour nous manque ?

Partir à sa recherche ?

Oui ! Mais comment ?

S'entourer uniquement et constamment de gens plein d'amours ?

Oui ! Mais ce n'est pas toujours possible et pourtant on a toujours besoin d'amour !

Alors que faire ? N'y a-t-il pas de solution ?

Doit-on toujours souffrir de cette faim d'amour que nous ne pouvons apaiser ?

Non ! Il doit y avoir une solution ! On sait au fond de nous-mêmes que celle-ci existe ! On sait que nous avons le droit et le devoir de toujours vivre dans un état perpétuel d'amour !

On sait que c'est cela vers quoi nous aspirons tous !

Et malgré tout on ne sait pas comment y arriver !

Et pourtant il n'y a rien de plus simple ! Il n'y a rien de plus facile que de toujours être entouré d'amour !

Il nous suffit de nous en donner !

Mais oui, c'est cela, pourquoi courons-nous toujours à travers le monde pour y chercher de l'amour ?

Il suffit que nous nous en donnions !

Il suffit que nous menions une vie telle qu'à chaque fois que nous agissons nous nous donnions de l'amour !

Car là nous ne sommes pas limités !

Rien ne peut nous empêcher de nous aimer !

Ah si, une seule chose pourra nous en empêcher : C'est nous-mêmes !

Mais alors, si nous sommes les seuls à pouvoir nous empêcher de nous donner de l'amour, prenons-en conscience et cessons de nous harceler constamment !

Aimons-nous !

Puisons dans tous nos faits et gestes tout le bonheur que nous convoitons !

Soyons amoureux de nous-mêmes, et ce, quoi que nous fassions !

Mais comment s'aimer alors que l'on a l'impression de faire des choses que nous ne devrions pas faire ?

Comment s'aimer alors que l'on fait des erreurs, des bêtises et que l'on est la source de problèmes extérieurs ?

En ne s'aimant pas, on crée un problème supplémentaire :
Le nôtre !

Nous sommes notre propre problème !

Commençons par le régler et nous finirons par régler tous ceux dont nous sommes la cause !

Car l'amour règle tous les problèmes !

L'amour est la solution à tous nos malheurs !

Si nous attendons d'être parfait pour nous donner de l'amour, c'est comme si nous attendions qu'une porte soit ouverte avant d'utiliser sa clef !

Cela ne sert plus à rien d'avoir une clef si la porte est déjà ouverte. Une clef n'est utile que si l'on s'en sert pour ouvrir quelque chose.

Or l'amour est la clef de notre bonheur !

Alors servons-nous de cette clef pour atteindre nous-mêmes nos buts car si l'on ne s'en sert pas, personne ne s'en servira pour nous ouvrir notre propre porte !

Et donc jamais nous n'atteindrons le bonheur que nous convoitons.

Cela ne servira plus à rien de nous donner de l'amour quand nous serons parfaits car dans un tel état nous serons nous-mêmes devenus l'Amour !

Donc c'est avant qu'il faut l'employer !

C'est avant qu'il faut l'utiliser !

Donnons-nous ce que nous voulons avoir !

Soyons maître de notre vie !

Vivons pleinement et éternellement dans la joie et le bonheur !

N'ayons pas peur de nous dire et de nous répéter constamment "Tu sais que je m'aime !" en nous regardant dans un miroir.

Car plus nous nous le répéterons et plus nous nous aimerons !

Et plus nous nous aimerons, plus nous agirons bien !

J'aime la Terre entière !

J'aime l'univers entier !

J'aime tout ce qui m'entoure !

Mais également :

Je m'aime !

Je m'aime !

Je m'aime !

J'aime me regarder le matin en me disant que je m'Aime avec un grand A. L'Amour est pur, beau, grand et n'a rien à voir avec l'amour.

L'amour est une faculté de l'intellect.

L'Amour est une faculté de l'âme.

N'est ce pas égoïste de s'Aimer et ne pas rechercher l'Amour des autres ?!

Non car si on s'Aime, on dégage une aura qui fera que les autres nous Aimerons également (ou nous jalouserons...).

Les gens qui ne font que rendre service et n'ont pas d'amour en retour ne s'aime pas. Le jour où ils s'aimeront, les autres les aimeront.

Nombreux sont ceux qui croient qu'il faut être compatissant avec les autres pour les aimer. C'est souvent faux !

Aimer les gens, c'est leur dire la vérité.

"Tu veux le succès alors tu peux l'avoir !"

"Tu ne veux plus avoir de problèmes alors cesse de les créer !"

"Bouge-toi si tu veux une chose ! Va la chercher !

N'attends pas qu'elle t'arrive dans les bras en tombant du ciel !"

Aimer les gens, c'est donc leur faire prendre conscience qu'ils vont devoir faire des efforts pour atteindre leurs objectifs. On ne peut rien obtenir sans effort !

Parfois cela prendra plusieurs années pour réussir ses objectifs, c'est vrai, mais mieux vaut faire des efforts quelques années et être heureux ensuite qu'avoir une existence malheureuse toute sa vie en se mentant à soi-même.

Chacun est responsable de tout ce qui lui arrive même si parfois il ne comprend pas la raison des épreuves qu'il a à subir. Tout a sa raison d'être et rien n'est dû au hasard ou à la chance.

Le fait de savoir que tout le monde est responsable de ce qu'il fait ne doit pas te donner le droit de juger les autres car il ne faut pas que tu oublies non plus qu'être responsable ne signifie pas être coupable ! Tout le monde est responsable mais tout le monde n'est pas forcément coupable !

Comprends tu la nuance ?

- Non, pas parfaitement !
- Tu es responsable de tout ce qui t'arrive car ta vie est le reflet de tes pensées. Mais tu n'as pas à te sentir coupable de ne pas être capable de maîtriser totalement ta vie et de ne pas contrôler tes pensées. Car le but de ta venue sur Terre est justement d'apprendre à faire cela.

Un élève doit il se sentir coupable de ne pas connaître la leçon qu'il est en train d'apprendre ?

Non, eh bien, pour toi, c'est pareil; tu es sur Terre pour apprendre à devenir un meilleur toi-même, alors ne te sens pas coupable de ne pas l'être encore...

- Je comprends un peu mieux, maintenant !
Il ne faut donc pas se moquer des malheureux ?
- Le faire est le meilleur moyen de se voir affliger nous même la même souffrance.

La souffrance n'existe pas. C'est une illusion qui n'existe que dans notre monde matériel mais si nous élevons nos âmes, nous nous rendrons compte qu'elle n'est qu'un moyen de nous rapprocher de Dieu. La souffrance n'existera pour nous que jusqu'à ce que nous ayons compris son but...

Pour façonner un mur, on utilise des outils.

Pour façonner son être intérieur, l'outil est la souffrance.

Mais cela ne signifie pas qu'il faudra par toi-même t'affliger volontairement de la souffrance. Cela ne te fera pas grandir, bien au contraire !

La souffrance n'est pas l'unique moyen pour atteindre la sagesse; cette dernière peut s'acquérir dans la joie et la sérénité, mais la

souffrance permet juste de rapprocher notre conscient de notre être intérieur. Elle est un moyen de communication avec notre vraie réalité. Si nous pouvons constamment communiquer avec notre être intérieur, celui-ci n'aura plus besoin de nous faire supporter la souffrance pour nous rapprocher de lui. Alors, à nous d'agir en conséquence...

Tu comprends tous ces principes et leurs nuances ?

- Oui, plus ou moins !
- Sache que quoi qu'il t'arrive, ce sera toujours la meilleure chose qui puisse t'arriver. Mais ne crois pas qu'il t'arrivera toujours ce que tu veux qu'il t'arrive. Par contre, sois certain qu'il t'arrivera toujours ce que Dieu veut qu'il t'arrive afin que tu prennes réellement conscience de ce qu'Il est...

Ne comprends-tu pas que le mal de l'homme vient de sa dualité : mal/bien, riche/pauvre, blanc/noir, etc... Il ne faut pas voir en chacun de nous des différences mais des compléments et apprendre mutuellement les uns des autres. Le plus grand maître est le plus grand des élèves !

L'homme est venu sur Terre pour expérimenter la dualité. Mais il aura tout compris lorsqu'il cessera d'opposer les choses et qu'il aura trouvé l'équilibre qui existe entre elles. Le succès est souvent considéré comme le contraire de l'échec. Or ce sont les échecs qui construisent le succès. Ou plutôt, c'est le fait d'accepter ses échecs, de les aimer, et de chercher à les comprendre qui permet d'amener le succès. Tant que les échecs seront considérés comme néfastes, ils seront néfastes. Le jour où ils seront considérés comme bons, ils te serviront de tremplin pour rebondir et atteindre le bonheur et la réussite que tu convoites.

Heureux celui qui souffre car si Dieu lui offre ses épreuves, c'est qu'il le sent digne et capable de les surmonter... Mais jamais tu ne dois te sentir coupable de ce qui t'arrive. Tu es responsable, mais pas coupable... Ne l'oublie jamais !

La dualité te divise sans arrêt. Et c'est pourquoi tu es perpétuellement en train de chercher à être gentil et non pas

méchant. Tu voudrais être beau et non pas laid. Tu souherais être fort et non pas faible. Cesse de chercher à être quelque chose ! Sois, tout simplement ! Tu dois être, c'est tout !

Ne comprends tu pas que lorsque Descartes disait « Je pense, donc je suis ! » il te donnait la clef pour réussir ta vie. Il n'a pas dit « Je suis gentil ! », « Je suis beau ! », « Je suis fort : », mais il a dit tout simplement « Je suis ! ». Il te suffit donc juste de « penser » que « tu es » (Je pense, donc je suis) pour te Réaliser et résoudre ta dualité. Lorsque tu auras réuni les deux parcelles de la dualité, tu redeviendras l'Unité indivisible, la force que tu convoites depuis ta venue au monde.

- Je comprends ce que tu me dis. Cela devient un peu plus clair dans mon esprit. Mais pourquoi Dieu ne me donne-t-il pas ce que je lui demande ?
- Tout simplement parce qu'il attend que tu viennes le chercher. Et pour cela, tu dois te rapprocher de lui !
Tu n'as pas d'autre Dieu que toi-même, et pourtant Dieu existe...
- Tu me dis et me répète qu'il faut savoir aimer tout le monde avec la même intensité.
- Oui !
- Mais comment peut-on aimer quelqu'un que l'on haït ?
- Tout simplement en prenant conscience que chaque personne sur Terre appartient à une seule entité. Donc si tu haïs quelqu'un, tu te hais quelque part toi-même. Tu entendras souvent dire dans les milieux ésotériques que si tu vois un défaut chez quelqu'un c'est parce que ce défaut est présent chez toi et que si ce n'était pas le cas, tu ne le verrais pas.
Donc, pour aimer quelqu'un que tu hais actuellement, aime-toi. Lorsque tu t'aimeras réellement, tu aimeras les autres car toi et les autres sont des fragments de la même entité.
Répète toi souvent le message suivant :

J'aime la Terre entière. J'aime tous ceux qui m'entourent. Je m'aime moi-même. Et j'aime également tous ceux qui me

haïssent moi ou ma famille, moi ou mes réalisations,...
Je leur envoie tout mon amour et celui-ci égaye leurs âmes. Je les aime car je perçois l'étincelle d'amour qui est enfouie en eux. Je sais qu'à l'intérieur de leur être se cache une parcelle de bonté et de générosité.

Je sais qu'une lumière les habite et que celle-ci est la seule réalité de leur être. Je m'adresse à cette parcelle et je les aide à reprendre conscience qu'elle fait partie d'eux, qu'elle est eux. Je mets tout mon amour à leur service car je sais que même s'ils essaient de me nuire, c'est au fond d'eux pour avancer vers la lumière. Ils suivent leur propre chemin en expérimentant cette haine à mon égard. Je les aide en les replongeant dans leurs racines et en leur faisant prendre conscience de qui ils sont vraiment.

Oui, je les aime !

Tout mon amour va vers eux !

Et celui-ci agit sur eux !

Ils pensent pouvoir me nuire mais je les aime trop pour que cela puisse arriver. La haine qu'ils m'envoient se transforme en amour à mon contact, à celui de ma famille, et à celui de mes réalisations.

Toute pensée négative qui nous est envoyée se transforme en amour dès qu'elle nous touche.

L'amour est plus fort que tout. L'amour seul fait partie de notre vie.

- Des gens ne pourront-ils pas me nuire si je ne me défends pas ?
- Si, ils le pourront ! Mais je te le répète, ce sera uniquement tant que tu ne feras pas partir la haine de toi. C'est cette haine présente en toi qui te rend sensible à celle que t'envoie les autres !
- Et si des gens essaient de me persécuter en m'envoûtant, que dois-je faire ?

- Sache déjà, que dès que quelqu'un t'envoie une pensée négative, il te fait subir un envoûtement. Mais le fait que l'homme moyen a perdu sa capacité de créer en pensant, l'envoûtement n'a qu'une infime influence sur toi. Les adeptes de la magie noire spécialisés en envoûtement ont la capacité d'amplifier leur pensée en faisant qu'elles se produisent chez leurs victimes. Leurs rituels leur permet cela.

Mais sache que même le plus grand des sorciers ne pourra rien contre toi si tu te présentes à lui en être rempli d'amour. La plupart des personnes envoûtées se font affecter par le mal que leur envoient les sorciers car leur esprit est envahit de peur et de haine envers celui qui leur veut du mal. C'est cette peur et cette haine qui les rend sensible à celui qui leur veut du mal. Sache que le plus grand service que tu peux rendre à une personne qui veut te nuire, c'est de la haïr toi-même et d'en avoir peur car grâce à cela, elle peut te tenir sous son contrôle. Si tu veux toi-même diriger les opérations, et être insensible aux pensées de ceux qui te haïssent, envoie leur tout ton amour. Ne te présente à eux qu'enveloppé dans un manteau d'amour. L'amour est la réponse à tous tes problèmes, ne l'oublie jamais... Maintenant, je vais te raconter une petite histoire te montrant que ceux qui ont l'habitude d'aller au devant des choses ont plus de réussite dans tous les domaines que ceux qui passent leur temps à attendre que les jours meilleurs arrivent. Ces derniers, d'ailleurs ne se rendent pas compte qu'en adoptant une telle attitude, jamais les jours meilleurs n'arriveront...

La prise d'initiative

C'est l'histoire des familles JELAISSEFAIRE et JEPARTICIPE. Toutes deux ont un enfant du même âge, des habitations similaires et un train de vie sensiblement identique.

Les mamans des deux familles ont consacré beaucoup de temps à leurs enfants lorsque ceux-ci étaient en bas âge afin de leur offrir une existence la plus tranquille possible. Ils ont eu plein d'amour, plein d'affection, et plein d'attention de telle sorte qu'ils ont pu s'épanouir au mieux.

Dés son plus jeune âge, l'enfant JEPARTICIPE observait sa maman faire ses tâches ménagères (passer le balais, faire le ménage, mettre la table, faire la vaisselle, arroser les plantes, etc...) et il se demandait comment il pourrait l'aider. Malheureusement pour lui, il était trop petit donc il n'en faisait rien...

L'enfant JELAISSEFAIRE observait sa maman faire ses tâches quotidiennes et se disait dans sa tête "c'est le rôle d'une maman de faire cela...". Et il en restait là sur ce sujet...

Arrivé à un âge où l'enfant JEPARTICIPE a estimé pouvoir aider sa maman, la voyant passer le balais, il lui disait "Maman, tu veux que je passe le balais ? Cela n'est pas long et pas dur. Je peux le faire pour toi si tu veux !"; la voyant mettre la table, il lui proposait de le faire à sa place; la voyant arroser les plantes, il fit de même; et ce pour toutes les tâches qu'il s'estimait capable de réaliser. Cela était pris sur son temps de jeu - il en était conscient - mais il s'était vite rendu compte que les minutes qu'il perdait à aider sa maman, il les gagnait en affection avec elle. Car depuis qu'il l'aidait à ses tâches ménagères,

quand il lui demandait "Maman, tu viens jouer avec moi ?", celle ci lui répondait systématiquement "Oui, mon enfant, j'arrive car tout le travail qui devait être fait est terminé !". Et il passait de long moments à s'amuser avec sa maman.

Quant à l'enfant JELAISSEFAIRE, il voyait sa maman faire les tâches ménagères mais continuait à vaquer à ses occupations. Jouer était pour lui trop important pour penser à autre chose et pour rien au monde il n'aurait perdu une minute de jeu.

Par contre, lorsqu'il demandait à sa maman "Maman, tu viens jouer avec moi !", elle lui répondait bien souvent "Non, mon enfant, je ne peux pas. J'ai encore du travail à faire à la maison !". Et lorsqu'elle acceptait, elle restait seulement quelques instants avec son enfant car elle devait retourner rapidement à ses tâches ménagères.

L'enfant était donc obligé de s'amuser le plus souvent seul et il en venait à se demander si sa mère l'aimait vraiment car elle n'avait jamais de temps à lui consacrer...

Au fur et à mesure que l'enfant JEPARTICIPE a grandi, il a pris conscience d'une chose fondamentale en se posant la question toute simple "Mais pourquoi maman fait elle des tâches ménagères ?". Il en est vite arrivé à la conclusion que ce n'était pas parce que ça lui plaisait mais plutôt parce que cela s'avérait nécessaire. Donc, alors qu'auparavant il attendait que sa maman fasse une tâche pour la relayer ou l'aider, rapidement il s'est mis à anticiper le travail et réalisait les tâches ménagères sans que sa maman n'ait à lui indiquer le moment opportun (il était capable de détecter s'il y avait de la poussière donc s'il fallait passer le balais; il savait les heures auxquelles il mangeait donc il mettait la table le moment voulu; il avait observé la fréquence à laquelle sa mère arrosait les plantes donc il le faisait quand cela était nécessaire; il préparait même parfois le petit déjeuner à sa maman -à la

plus grande surprise de celle-ci - car il s'était vite rendu compte que faire bouillir une casserole d'eau ou autre n'était pas une épreuve insurmontable; etc...) . Il prenait tout ces petits moments à aider sa maman comme un jeu et se rendait vite compte que cela rendait fière de lui sa maman. Celle-ci avait un enfant qui l'aidait et prenait soin d'elle, et la fierté qu'éprouvait sa maman pour lui valait bien plus à ses yeux que les quelques minutes de jeux qu'il perdait. D'autant plus que ces temps de jeu avec sa maman étaient toujours aussi importants.

Quant à l'enfant JELAISSEFAIRE, sa maman, voyant qu'il ne l'aidait pas, l'obligeait parfois à mettre la table et à faire quelques petits travaux pour l'aider, mais en étant constamment contrainte d'avoir à le demander plusieurs fois ou d'attendre le moment où il décidait de le faire. L'idée de ne plus jouer pour faire une tâche ménagère était impensable pour cet enfant qui ne comprenait pas que sa maman lui demande de faire cela. Il le faisait mais "c'est bien pour faire plaisir à maman !" se disait-il dans sa tête. Voyant son manque d'enthousiasme aux tâches ménagères, sa mère ne le mettait à contribution que très rarement et pour de petites "corvées" uniquement car elle l'aimait et ne voulait pas l'empêcher de jouer. Le bien être de son enfant était très important à ses yeux. Par contre, le temps qu'elle avait à lui consacrer pour jouer avec lui était toujours très court car elle avait d'autres obligations à régler. Son enfant n'était donc pas très heureux d'être souvent obligés de s'amuser seul.

Quand ils ont grandi et atteint l'âge de la majorité, les enfants JEPARTICIPE et JELAISSEFAIRE se sont retrouvés à avoir les mêmes ambitions : travailler au sein d'une même grande société à un poste de responsabilité. Ils avaient tous deux un profil presque similaire si ce n'est que le cursus universitaire du candidat JELAISSEFAIRE

était un peu plus important que celui du candidat JEPARTICIPE.

Malheureusement, il n'y avait qu'un poste de disponible au sein de cette société et les dirigeants devaient donc faire un choix entre les deux postulants.

Ne voulant pas se baser uniquement sur le cursus universitaire des deux candidats pour les départager, ils leur ont fait faire des simulations de situations réelles afin de tester leurs réactions et leurs comportements. A la fin de ce test, ils n'ont pas mis cinq minutes pour prendre leur décision...

Ils se sont vite rendu compte que le candidat JELAISSEFAIRE n'était pas fait pour ce travail car il était toujours en position d'attente. Tout au long du test, il attendait qu'on lui dise de faire quelque chose pour le faire et en aucun cas il n'avait pris une seule décision. Ce qui était gênant pour accéder à un poste à responsabilité. Par contre, le candidat JEPARTICIPE a constamment été de l'avant lors de ce test, a pris des initiatives tout seul, proposé des solutions sans qu'on lui demande, et cela a énormément plu aux dirigeants de l'entreprise. Il a donc été embauché sur le champ au grand désespoir de son compagnon JELAISSEFAIRE qui s'est vu refoulé.

C'est après son embauche que le candidat JEPARTICIPE a réalisé l'importance de la prise d'initiative qui lui a permis d'être choisi sans aucune difficulté par rapport à un candidat pourtant plus diplômé que lui.

Ce qu'il avait pris comme un jeu dans son enfance, pour aider sa maman lui a énormément servi aujourd'hui et il réalise maintenant que non seulement le fait d'avoir aidé sa maman lui a permis d'avoir de meilleures relations avec elle, mais en plus cela lui a permis également d'obtenir l'emploi qu'il ambitionnait...

Il est dorénavant l'un des plus fervents défenseurs de la devise :

L'INITIATIVE LA PLUS IMPORTANTE A PRENDRE
EST DE PRENDRE DES INITIATIVES !

- Je viens de te dire à l'instant et d'essayer de te faire comprendre qu'il fallait agir pour pouvoir obtenir des résultats ?! Tu as bien compris !
- Oui !
- Et pourtant il faut également savoir *laisser faire* pour que les choses se passent ? Comprends tu la subtilité ?!
- Non, pas tout à fait !
- Mais le *laisser faire* dont je te parle ici n'a rien à voir avec le laisser faire dont il est question dans l'histoire que tu viens d'entendre. Il te faut *laisser faire* l'être intérieur qui est au fond de toi. Il te faut le laisser agir afin qu'il épanouisse ta personnalité et lui permette de s'unifier avec la Source de vie. Comprends tu ce que j'appelle la Source de vie ?
- Euh, oui je pense !
- Tu peux l'appeler Dieu si tu le veux, ou même Perfection, ou Unité, ou même ce que tu veux... Donne lui le terme qui te convient le mieux !

Tu perçois donc que laisser agir la divinité qui est en toi n'est en rien la même chose que laisser ta paresse te diriger, ce dont il a été question dans l'histoire précédente. Quand tu *laisses faire* l'être qui est au fond de toi, tu agis, car ce dernier transforme ta personnalité pour la faire évoluer. Tu deviens donc un meilleur toi-même et les résultats que tu obtiens dans ta vie n'en sont que meilleurs.

Lorsque c'est ton intellect qui agit trop, tout ton organisme est saturé et rien ne se déroule comme tu le désires. Lorsque tu désires trop quelque chose et que tu agis trop pour l'obtenir avec ton intellect et la face visible de ton être, jamais la chose que tu désires ne se produit ! Tu sais pourquoi ?

- Euh Non ! Je l'ai souvent constaté mais sans trop en comprendre la raison !
- Parce que tu prends le problème à l'envers. Tu agis en te disant que l'action te permettra forcément d'obtenir un résultat. Et quelque part tu as raison. Mais tu agis non pas avec ton cœur, ni avec ton esprit, mais avec ton intellect et le côté matériel de ta personnalité. Il te faut laisser agir l'être intérieur qui est au fond de toi car c'est lui qui a besoin de s'exprimer dans ta personnalité. C'est lui, Toi ! Et toi, tu es Lui ! Il sait que tu as besoin de quelque chose alors laisse le faire et il te donnera ce que tu recherches. Si dans ton action, tu l'oublies, tu n'obtiendras rien car tu n'auras pas compris que c'est à lui qu'il faut que tu te réfères, que c'est lui qui contient tous les fondements de ta personnalité, que c'est lui qui -dirigeant ton être- attend que tu fasses appel à lui pour résoudre tes problèmes... Il est Tout ! Le comprends tu cela ? Il est Tout, Il a Tout, et Il Permet Tout ! Cela ne te fait penser à rien !?
- Si, je crois qu'on en a parlé il y a quelque temps !
- Mais si tu l'occultes, que comptes tu obtenir ? Rien ! Tu ne pourras rien avoir de positif dans ta vie sans lui faire la place qui est la sienne.
- Il n'est pas toujours évident de bien comprendre tous ces principes !
- Non, car tu penses avec ton intellect et lui, a du mal à percevoir les vrais subtilités !
 Tout à l'heure, je t'ai dit qu'il te fallait agir pour pouvoir obtenir des résultats car sans action, tu n'aurais rien !
 Maintenant je te dis qu'il te faut laisser agir la force qui est en toi si tu désires obtenir ces même résultats !
 Nombreux sont ceux qui ont interprétés ces propos en se disant qu'il valait mieux ne rien faire plutôt que d'agir ! Et ils n'ont rien compris car ne rien faire n'a jamais permis d'obtenir quoi que ce soit !

Il faut agir de l'intérieur tout en même temps que de l'extérieur ! Dans d'autres termes, tu dois laisser agir ton être intérieur et agir toi extérieurement, avec la même intensité. Ces deux actions doivent être simultanées pour pouvoir amener au résultat que tu escomptes. L'un sans l'autre, tu te diriges dans une impasse... La plupart des gens pensent qu'il faut être une chose ou une autre (encore la bonne vieille dualité !). En fait, tu dois savoir que très souvent, tu dois toujours être une chose ET et une autre.

Tu dois aider les autres ET t'aider toi-même !

Tu dois aimer les autres ET t'aimer toi-même !

Tu dois contrôler ta vie ET laisser ton être contrôler ta vie !

Tu dois toujours agir ET laisser ton être intérieur agir également !

C'est très important pour toi de bien comprendre ces principes.

La chance

- J'ai vraiment de la chance aujourd'hui car je commence à bien comprendre certaines choses.
- Ah bon ? Et pourquoi dis-tu cela ?
- Eh bien en ce moment, les choses se présentent exactement comme je le désire !
Tout s'agence vraiment à la perfection !
Il suffit que je pense à quelque chose et celle-ci arrive ! J'ai une question et j'en obtiens la réponse !
C'est très bizarre et très étonnant !
- Et tu dis que ça provient de la chance ?
- Bah oui parce que c'est rare que les événements soient exactement à l'image de mes pensées ! Bien souvent ils s'en éloignent !
- Dans ces cas là tu dis que cela provient de la malchance sans doute ?
- Euh oui... ! Si les choses se déroulent exactement à l'opposé de mes pensées, c'est que je n'ai vraiment pas de chance !
- Ah... la chance ! Si elle n'existait pas, ce ne serait pas la peine de l'inventer !
On lui fait dire tellement de choses et on lui donne tellement de vie qu'elle existe réellement !
Mais son lieu d'existence, sa source de vie, c'est uniquement auprès des gens comme toi qui croient en elle ! C'est à dire que si tu approfondissais un peu sa vraie réalité, si tu allais au fond d'elle-même, tu verrais qu'elle n'existe que dans ta tête et qu'elle ne s'exprime pas du tout dans la réalité des choses...
Mais comme pour toi -comme pour tout individu d'ailleurs- la réalité est ce que tu penses qu'elle est, la chance existe !
Tu lui donnes vie !
Tu la crées en la pensant !
Et pourtant elle n'existe pas !

Ce que tu penses qu'elle est, n'est qu'une ombre de sa véritable réalité !

Ce que tu appelles chance n'est en fait que destinée !

Mais la destinée ne dépend pas de la chance !

Tu penses que si tu as une chose, c'est parce que tu as de la chance !

Et si tu n'as pas cette chose, tu penses que c'est de la malchance !

Alors que ce n'est pas du tout ça !

La chance sourit aux esprits préparés !

Cela veut dire que si on te donne une chose c'est parce que tu es prêt à l'acquérir !

Alors que si on ne te la donne pas, cela signifie que tu n'es pas encore prêt à l'avoir !

Où est la chance dans tout ça ?

- Nulle part si j'ai bien compris !

- Si ! Elle se trouve dans ta tête !

Alors oublie-la ! Fais une croix dessus !

N'y pense plus ! Et tu verras que les choses s'éclairciront pour toi... !

J'en ai marre !

- Mais peux tu m'expliquer pourquoi j'ai eu énormément d'échecs dans ma vie. j'en avais marre à force de constamment échouer !
- Ah bon ! Et pourquoi tu en avais marre ?
- J'avais tellement d'échecs que je ne me sentais pas du tout à la hauteur pour réussir quoi que ce soit !
- Tu ne te sentais pas à la hauteur parce que tu as eu des échecs ? C'est vraiment dommage ?!
- Oui, c'est vrai ! Mais je n'y pouvais rien parce que je me sentais faible !
- Bah oui, tu n'y pouvais rien ! C'était comme ça ?!
- Eh oui, c'était comme ça !
Je ne sais pas comment tu fais, toi, pour ne jamais avoir d'échecs ?
- Et comment peux tu être si certain que je n'ai jamais d'échecs ?
- Tu es si serein, tu es si sûr de toi, tu es si heureux de vivre que ça se voit que tu n'as pas d'échecs !
- Et pourtant, sache que des échecs, j'en ai au moins autant que toi tu aïs pu en avoir, sinon plus !
- Mais non, ce n'est pas possible !
- Et pourquoi n'est-ce pas possible ?
- Parce que ça se verrait si c'était vrai !
Tu serais comme moi j'ai souvent été ! Tu serais triste !
- Ah bon ?!
- Bah oui, quand on a vraiment beaucoup de problèmes, on est malheureux !
Alors que toi, tu es toujours heureux de vivre !
- Oui, c'est vrai que je suis heureux de vivre !
Et pourquoi n'y as tu pas été toi, même lorsque tu avais des échecs ?

- Tout à l'heure, je te l'ai dit !
Si j'étais malheureux, c'est parce que j'ai eu énormément de problèmes !
J'en avais marre d'avoir des échecs !
- Tu sais, moi aussi j'en ai des échecs !
Et bien plus que tu ne le crois !
- Non, ce n'est pas possible !
Tu réagirais différemment si c'était le cas !
Et puis d'ailleurs, la preuve que tu n'as pas d'échecs, c'est le fait que tu n'en parles jamais !
- C'est sûrement ça la raison de mon bonheur !
- Qu'est-ce que tu veux dire par là ?
- Que tout simplement, le fait d'oublier mes échecs, de ne jamais en parler, est la raison pour laquelle ceux-là ne m'atteignent pas mentalement !
Toi, tu ne faisais que penser à tous les malheurs qui t'arrivaient !
C'est pourquoi tu devenais malheureux !
Moi, je m'efforce constamment d'oublier tout le négatif qui peut m'arriver ! Je ne repense qu'au positif ! C'est pourquoi je suis tout le temps heureux !
Alors, à toi de voir ! Si tu veux ne jamais être triste, oublie tout ce qui pourrait créer cette tristesse !
Car si tu ne lui donnes pas sa vie, celle-ci n'en aura pas !
Tous tes malheurs prennent source en plein cœur de ton être !
Alors, cesse d'en être la source et ils ne t'accableront plus !
Le bonheur, pour l'obtenir, c'est vraiment très simple :
Il suffit de penser à lui et il nous arrive !
Mais le malheur, c'est exactement pareil !
Alors, choisis ton camp !
A toi de voir qui tu veux devenir... Et deviens le... !
- Je comprends ce que tu me dis mais pourquoi suis-je malheureux certaines fois ?
- C'est que tu as besoin de l'être !

- Mais non, lorsque j'essaie de changer certaines fois, je deviens aigri, et irritant,... Donc, je cesse de changer.
- N'essaie plus de faire les choses. Fais les tout simplement. Et tant que tu n'auras pas modifié dans ton esprit les relations Changer/Devenir irritant par Changer/Bien être, tu continueras à l'être. Mais, c'est bien ! ça te fait du bien d'être comme tu es !
- Pourquoi te moques tu de moi ?
- Je ne me moque pas de toi. Je ne fais que refléter ce que tu penses de toi...
Tu voudrais connaître l'attitude à avoir lorsque le chagrin envahit ton être ?
- Oui, cela me serait utile !
- Eh bien remercie le ciel de t'accorder ce mal être apparent !
- Mais comment remercier quelqu'un de nous faire subir du mal ?
- Tout simplement en lui disant « Merci » !
- Ce n'est pas cela que je veux dire ! Il faut être masochiste pour remercier quelqu'un qui nous fait subir du mal ! Comment et pourquoi veux tu que je fasse cela ?
- Parce que c'est ce dont tu as besoin !
- Mais si la vie n'est que souffrance, quel intérêt avons nous de la vivre ?
- La vie ne sera souffrance que si tu la considères ainsi ! Lorsque tu auras compris que cette souffrance n'est qu'apparente et non pas réelle, tu auras tout compris !
- Je comprends tous ces principes, mais je n'arrive pas à les appliquer concrètement !
- C'est tout simplement parce que tu considères qu'avoir des pensées positives, c'est refuser le négatif !
- Oui, c'est vrai !
Pourquoi ? qu'est ce que c'est d'autre ?
- Penser positif, c'est ignorer le négatif !

Mais ignorer le négatif ne veut pas dire refuser le négatif !
Au contraire, cela veut dire l'accepter comme étant du positif !
Il te faut donc considérer tous les événements qui t'arrivent
comme une grâce et remercier le ciel de t'accorder ces
expériences !

- Quelle attitude dois je avoir, alors ?
- Eh bien, remets toi dans l'état dans lequel tu te trouvais tout à l'heure, et trouve toi-même la solution !
- Tu crois que j'en suis capable !
- Uniquement si toi-même tu t'en sens capable !
- Alors, j'y arriverai...
- Replonge toi à l'intérieur de toi-même et laisse s'exprimer les idées qui te viennent...
- D'accord...

Merci Père pour tout ce que tu me fais subir.

Merci pour la vie que tu m'accordes.

Grâce à toi, je prends conscience que le « mal apparent » qui prend place dans ma vie actuelle n'est en fait que bien être et bonheur éternel.

Merci de me faire subir ce « mal apparent » car si tu m'accordes cet honneur, c'est que tu me sens digne et capable de le supporter.

Je suis heureux que tu aies vus en moi cette Force car cela me fait prendre conscience qu'elle existe. Il ne me reste plus qu'à la guider afin qu'elle me conduise plus près de toi. Et c'est ce que je fais, tout de suite, sans plus tarder...

Lorsque je t'aurais rejoints, je sais que tout me sera donné car le « mal apparent » qui cause mes soucis actuels n'est dû qu'à mon éloignement de toi. Dès que je me serais rapproché, il se transformera en bien être éternel.

Sache que je saurais me montrer digne de la confiance que tu m'accordes et quoi que tu me demanderas de subir, je l'accepterais sans arrière pensée.

Le chemin qui mène à toi n'est parfois pas tracé aussi distinctement que je le souhaiterai, ou du moins les voiles qui sont posés sur mes yeux me masquent sa clarté. Je suivrais donc la voie que tu m'indiques en restant à ton écoute continuellement.

Sache qu'aujourd'hui est un jour merveilleux pour moi !

Plus je te parle, et plus je ressens ta présence en moi.

Plus tu es présent en moi, et plus je prends conscience que nous ne faisons qu'un.

Plus nous sommes unis, et plus le bonheur envahit ma vie.

Merci encore pour tout ce que tu me donnes.

La paix et le bonheur font désormais partie de ma vie !

- Alors, est ce que tu comprends mieux maintenant, comment appliquer tous ces principes ?
- Oui, je me sens maintenant capable de m'en servir dans la vie de tous les jours !
- C'est le but, tu sais, car la connaissance n'est utile que si elle est utilisée concrètement...

La peur

- Et la peur ! Pourrais tu m'en parler un peu ?
- Qu'est ce que tu veux que je te dise à son sujet !
- Eh bien parfois, j'ai peur !
- Quoi ?
- J'ai peur ! J'ai vraiment énormément la trouille !
- Et pourquoi as-tu peur ?
- Je n'en sais rien, moi ! Tu en as de bonnes, toi !
- Bah alors si tu ne sais pas pourquoi tu as peur ça veut dire que tu n'as aucune raison d'avoir peur !
- Oui, mais c'est facile à dire, ça !
J'ai peur parce que j'ai peur tout simplement !
- Et tu trouves que c'est une bonne raison ?
- Qu'elle soit bonne ou pas, je dois m'y faire !
- Ah bon ?! Et tu t'y fais bien ?
- Non justement ! C'est pour ça que j'aimerais ne plus avoir peur !
- Eh bien n'aie plus peur ! Pourquoi veux-tu avoir peur alors que tu n'as pas envie d'avoir peur ?
- Tu me fais rire, toi ! Si j'ai peur ce n'est pas parce que je le veux mais c'est parce que c'est comme ça tout simplement !
- Ah, c'est parce que c'est comme ça ?!
Alors si c'est comme ça, c'est sûr que ce n'est pas autrement alors ?!
- Bah oui !
- Mais si tu veux que ce soit autrement tu n'as qu'à te dire que ce n'est pas comme ça !
- Comme si c'était si facile !
Tiens, je vais te donner un exemple de ma peur. Je suis commercial et parfois je dois prendre le téléphone pour appeler

des clients ! Mais parfois j'appréhende leur réponse et j'en viens donc à avoir peur lorsque je suis devant le téléphone !

- Eh bien tu n'as qu'à te mettre derrière !
- Mais, ce n'est pas ça qui m'empêche d'avoir peur !
C'est le fait d'appeler quelqu'un pour une affaire importante qui me fait peur !
- Tu n'es pas obligé de la prendre !
- De prendre quoi ?
- La peur ! Si c'est le fait d'appeler quelqu'un qui te la donne, tu n'as qu'à la refuser la peur ! Tu peux dire : "Non, non merci, je n'en veux pas !"
- Oui, mais elle s'accroche ma peur ! Elle ne veut pas me quitter !
- Eh bien si elle s'accroche, ça veut dire qu'elle t'aime !
Tu n'as qu'à l'aimer toi aussi ! Donne-lui la main et téléphone avec elle !
- Oui, mais elle ne veut pas que je téléphone ! Elle me retient !
- C'est elle qui te commande alors ?
- Euh non, pas tout à fait !
- Eh bien prouve-le en ne te laissant pas commander par elle !
- Oui, c'est vrai, mais ce n'est pas si évident que ça !
Quand on t'entend parler, tout paraît si simple !
- C'est vrai que tout est très simple ! C'est toi qui es compliqué !
Et tu es si compliqué que tu compliques également les choses !
- Qu'est-ce que tu veux dire par là ?
- Tout simplement que la peur n'a aucune raison d'exister. Elle n'a aucune existence propre. C'est toi qui la crée en la pensant telle qu'elle est. Mais le problème, c'est que tu n'es pas conscient que c'est toi qui es à l'origine de ta peur. Tu te dis que c'est normal d'avoir peur pour de multiples raisons. C'est à dire que tu as donné raison à ta peur en lui fournissant sa raison d'être.
Tu crées toi-même tes propres problèmes...

Tu comprends ?! Cesse de penser que tu peux avoir peur et tu verras que tu n'auras plus jamais peur !

- Mais comment faire pour cesser de penser d'avoir peur ?
- Eh bien, agis ! Agis en te disant que tu es content de le faire. Par exemple, si tu as peur de téléphoner à quelqu'un, prends le téléphone et appelle cette personne en te disant que tu es content de l'appeler. Pense à tous les avantages que cela va t'apporter. Mais surtout cesse de penser que tu as peur ! Arrête de te dire que tu ne peux pas appeler ! Arrête de t'imaginer que la peur peut te bloquer ! La peur n'existe que dans ton esprit. Ne la laisse pas s'emparer de ton être. Ne la crée pas; ignore-la ! Ne pense qu'aux choses positives. Laisse le reste de côté...
- Tu crois que ça marche ce que tu me dis ?
- Mais bien sûr que ça marche. La seule existence qu'à la peur, c'est celle que tu lui donnes. Alors cesse de lui donner son existence et tu verras qu'elle n'en aura pas. Et si elle n'en a pas, elle ne te bloquera pas...
Sache que la seule chose dont tu dois avoir peur, c'est d'avoir peur !
Comprends-le et n'aie plus peur, et puis tout ira bien pour toi !

La faiblesse

- Avec tout ce que je t'ai dit jusqu'à présent, es tu prêt à faire un petit exercice !
- Euh oui !
- Tu m'as parlé de tes peurs, du fait que parfois tu en avais marre des évènements malheureux qui t'arrivaient, de ta malchance, etc... Tu te souviens tout à l'heure lorsque tu t'es connecté à ton être intérieur, des propos que tu as tenu sur l'amour ?
- Oui, je me suis moi-même étonné !
- Eh bien remets toi dans ce même état d'esprit et balaye en toi tes faiblesses. Laisse toi inspirer de l'intérieur et trouve toi même une réponse à l'origine de tes faiblesses...
- Euh, tu es sûr que je peux y arriver !
- Non !
- Alors pourquoi tu me le demandes !
- Parce que si tu doutes que tu puisses y arriver, tu n'y arriveras pas ! Alors, fais le sans te poser de question et laisse les paroles te venir du plus profond de toi-même.
- D'accord, j'essaie...
- Non, je ne te demande pas d'essayer, mais de le faire ! Essayer, c'est accepter le fait que tu puisses ne pas y arriver ! Or pour faire quelque chose, il faut éloigner de toi toute possibilité d'échec !
- D'accord, je le fais, maintenant...

La force m'abandonne !

Je me sens faible !

Et pourtant au fond de moi-même, je me crois fort !

Je crois que toute cette force est réunie au fond de moi mais qu'elle ne peut pas s'exprimer. C'est comme s'il y

avait un mur qui me bloquait et qui m'empêchait de l'exprimer.

La faiblesse... !

La faiblesse de mon corps empêche l'expression de ma force intérieure...

Alors que faire ?

Que penser ?

Que croire ?

Dois-je continuer à croire en mes capacités ou dois-je abandonner en me disant que ce que je fais est trop dur pour moi !

Dois-je me convaincre que je n'ai pas la force de réaliser mes rêves ?

Dois-je me rendormir en perdant de vue tous mes objectifs ?

Dois-je tout mettre en œuvre pour les oublier ?

Ou dois-je tout simplement persévérer ?

Oui, c'est cela ! Cette solution est la meilleure !

Je n'abandonnerai jamais !

Quoi que je fasse, je finirai par venir à bout de mes objectifs car je continuerai toujours à y croire !

Je sens le vent de la liberté souffler à mes côtés et même si j'ai l'impression de ne rien faire, je n'ai jamais autant agi qu'en ce moment !

Car je me construis intérieurement !

Je prépare mon être pour qu'il soit à l'image de mes désirs !

Je n'ai pas eu à la naissance tout ce qu'il m'aurait fallu pour réussir rapidement à me construire une vie de rêve !

Je n'ai eu que des faiblesses et des peurs !

Mais j'ai également hérité d'une lumière au fond de moi;
c'est une lumière que chaque individu a à sa disposition !
Et chacun est libre d'en faire ce qu'il veut !
Moi, je contemple cette lumière !
Je m'approche d'elle !
Parfois elle me brûle mais j'en retire tout de même un
apprentissage !
Parfois je m'en éloigne, mais peu de temps après, lassé de
vivre dans les ténèbres, je me rapproche à nouveau
d'elle !
Et elle m'éclaire toujours !
Elle guide mon chemin dans la direction du bonheur et
m'emmène peu à peu à la réalisation de mes rêves !
Cette lumière, située en plein cœur de mon être, est le
plus beau instrument de mon succès.
C'est grâce à elle que tout est possible pour moi !
Et c'est elle qui me fera devenir ce que j'ai toujours rêvé
d'être !
La faiblesse d'antan se transformera en force grâce à cette
lumière !
La peur deviendra assurance !
La tristesse deviendra joie !
Les rêves deviendront réalités... !

Pensez à un tas de pierres !
Celui-ci peut rester indéfiniment en tas sans qu'il ait un
grand intérêt.
Mais quelqu'un peut décider de construire un mur avec
lui !
Ou bien de construire une maison !
Ou pourquoi pas un château !
Vous avez un tas de pierres au fond de l'esprit !
A vous d'en faire ce que vous voulez ou de ne rien en
faire si vous le désirez !
Tout cela sera votre choix !

Mais ne vous plaignez pas si vous êtes là où vous en êtes car vous serez toujours là où vos précédentes actions vous auront conduites !

Si vous laissez les pierres en amas dans votre tête, libre à vous mais vous ne construirez rien dans votre vie ! Vous serez en permanence en train de subir les événements !

Si vous décidez de construire un mur, vous serez un petit peu plus avancés dans votre vie mais vous n'aurez pas un très grand confort matériel ni spirituel !

Si vous construisez une maison, vous serez déjà bien plus avancés dans votre réussite !

Vous vivrez bien et aurez un modeste confort de vie !

Mais si vous construisez un château avec, vous serez parfaitement heureux et à l'abri de tous soucis de quelque ordre qu'ils soient !

A vous d'avoir la Vision qui est à l'image de vos Rêves !

Et faites que vos actions soient à la hauteur de vos ambitions !

La confiance

- Tu vois, tu as réussi à trouver toi-même une réponse à tes questions !
- Oui, c'est vrai, c'est vraiment intéressant d'être connecté à cette Source de vie. Elle peut répondre à toutes nos questions ! C'est dommage que l'on n'y soit pas connecté en permanence !
- Si c'était le cas, tu serais ce que l'on peut appeler un *être réalisé* !
- Si j'ai bien compris, il faut avoir confiance en soi pour se connecter à cette source et la laisser nous inspirer...
- Oui, en quelque sorte... Mais ne te déconnectes pas tout de suite de cette Source de vie... Tu viens de prononcer le mot *confiance* ! Que t'inspire-t-il ? Laisse les impressions te venir...
- D'accord, j'ess... (euh..., je le fais !)

Qui n'a jamais entendu parler du mot "confiance" ?

Qui n'a jamais eu l'occasion de faire confiance à quelqu'un ?

Qui n'a jamais eu confiance, ne serait-ce qu'en lui-même ?

Personne, bien entendu !

Et pourtant qui connaît réellement la signification de ce mot ?

Qui sait vraiment ce qu'il veut dire et ce qu'il cache au fond de lui-même ?

Là non plus, il n'y a pas grand monde qui puisse répondre positivement !

Alors là, se pose un problème : Pourquoi un terme aussi employé que celui-ci est-il si mal connu ? Pourquoi ne le connaît-on que superficiellement et non profondément ?

Se ferait-on confiance au point de l'utiliser sans le connaître parfaitement ?

Là est peut-être la réponse ! Mais n'est-ce pas un tort de réagir ainsi ?

Est-ce que les choses envers lesquelles nous avons confiance ne sont pas maladroitement choisies ?

Comment savoir tout cela ?

Une chose est certaine : La réponse à toute chose se trouve dans son essence ! Partons donc à sa recherche et voyons ce que l'on pourra découvrir...

Faire confiance à quelqu'un signifie tout simplement "laisser ce quelqu'un nous guider sans porter aucun jugement sur ce qu'il nous amène à faire". Cela signifie qu'en quelque sorte, on laisse quelqu'un d'autre réfléchir pour nous. Mais il faut aussi remarquer que l'on a réfléchi avant de laisser l'autre réfléchir pour nous. C'est à dire que l'on a jugé qu'il était préférable pour nous de suivre les recommandations de telle ou telle personne ?

Mais qui est le "nous" qui juge ?

Notre personnalité bien entendu, c'est-à-dire notre esprit guidé par notre intellect. Mais tout le monde sait très bien que notre personnalité comporte des défauts qui brouillent irrémédiablement notre capacité de réflexion.

C'est-à-dire que notre intellect peut parfois être tellement voilé qu'il ne nous fait pas agir comme on le souhaiterait !

Il est si ancré dans ses fausses croyances qu'il est incapable de percevoir la réalité des choses. Alors il la déforme et il en résulte ainsi des erreurs de jugements de notre part...

Tout cela pour montrer que le fait de faire confiance peut s'assimiler à un jeu de hasard : On ne peut jamais être sûr de ce que l'on fait mais on tente sa chance...

Alors quelle doit être notre tâche ?

Eh bien tout simplement de minimiser au mieux cette part de hasard que l'on vient de mettre en évidence. Et pour cela on va devoir développer deux choses : Dans un premier temps il va falloir se renseigner au mieux sur les personnes à qui on va donner notre confiance; et dans un second temps il va falloir purifier notre esprit, c'est à dire enlever le voile qui se trouve sur notre intellect de manière à ce que celui-ci nous fasse réfléchir correctement.

De ces deux choses la deuxième est de loin la plus difficile à mettre en œuvre car elle nous fait travailler sur nous-même. Et c'est le type même de choses que l'on n'est malheureusement pas habitué à faire. On a trop tendance à vouloir extérioriser nos recherches et non pas à axer ces dernières sur notre for intérieur. Et c'est pourtant lui qui forme nos fondations et c'est donc sur lui que tout notre être repose. Son importance est capitale et il est donc indispensable pour nous de comprendre comment il fonctionne. C'est en fait un retour aux sources qu'il va falloir faire. On va devoir puiser dans l'unité qui nous constitue tout ce dont on a besoin.

Mais dans un premier temps, on y trouvera beaucoup de problèmes et de difficultés car aveuglé par le voile épais qui l'entoure, notre intellect ne verra pas la réalité. Il ne verra que ce qu'il veut bien voir et nous conduira ainsi sur des mauvais chemins.

Mais plus on s'habitue à voir à l'intérieur de nous-mêmes et plus le voile se dissipera. Car nos yeux internes

nous permettront de découvrir ce qui est réel et ce qui ne l'est pas.

En regardant au fond de notre être, ils nous feront voir le fond des choses, c'est à dire leur réalité. Tandis qu'en regardant à l'extérieur de notre être, on ne verra que l'extérieur des choses, c'est à dire leur ombre.

Le voyant n'est pas celui qui voit tout ce qui l'entoure.
C'est celui qui entoure tout ce qu'il voit !

Lorsque notre faculté de voir à l'intérieur de nous-mêmes sera développée à son ultime degré, plus rien ne nous séparera de la réalité. Tout deviendra clair pour nous et donc on saura -sans se tromper- si on devra oui ou non faire confiance à quelqu'un. On n'aura même plus besoin de se renseigner sur les personnes que l'on aura en face de nous car on verra au fond de nous-mêmes tous ces renseignements.

Mais tant que notre esprit sera pollué par tous les désirs orgueilleux et matérialistes qui l'encombrent, rien de très bon pour nous n'en ressortira. On commettra erreur sur erreur en faisant confiance lorsqu'il ne le faut pas et en ne le faisant pas lorsqu'il le faut. Alors il faudra préalablement se renseigner au mieux sur les personnes qui nous entourent sinon le hasard prendra une très grande place dans notre vie.

Et celui-ci risquera de nous guider droit dans des impasses car on ne dirigera pas réellement notre vie...

Alors c'est à nous de prendre la décision de sortir de ce monde de rêves trompeurs.

C'est à nous de dire : "Ca y est, j'ai bien dormi ! Maintenant il faut que je me lève !".

C'est à nous de regarder la réalité en face !

Réveillons-nous !

Affirmons notre personnalité en la façonnant de l'intérieur !

Construisons des fondations solides à l'intérieur de notre être !

Cessons de nous regarder physiquement et prenons enfin la décision de porter notre regard vers l'intérieur !

Partons à la recherche de ce que nous sommes et non pas à celle de ce que nous pensons être !

Ce n'est pas à moi de dire à chacun de vous ce qu'il doit faire !

Ce n'est pas à moi de vous dire si vous devez ou pas me faire confiance !

Ce n'est pas à moi de vous dire d'avoir confiance en vous-mêmes !

C'est à vous de faire toutes ces choses !

C'est à vous de chercher les réponses à l'intérieur de vous-mêmes !

C'est vous seuls qui pouvez savoir ce qui est bon pour vous !

Soyez les seuls à être l'objet de votre Ecoute et de votre Regard !

Et si vous y arrivez, votre confiance en vous-mêmes sera parfaite et vous saurez instinctivement si oui ou non vous devez faire confiance à tel ou tel individu.

Celui qui cherche à savoir doit savoir chercher !

Alors soyez à votre recherche continuellement mais cherchez bien !

Ne perdez pas de temps à chercher dans des étuis vides; car la connaissance d'un étui ne vous offrira jamais celle de son contenu. Par contre, en connaissant le contenu,

vous pourrez construire vous-mêmes l'étui qui vous conviendra le mieux...

Mon rôle n'est pas de vous dire "faites ceci, faites cela !" car c'est à vous de savoir ce que vous devez faire !

Je pourrais vous dire "Faites confiance à telle personne !" ou "Faites vous confiance à vous-mêmes !" mais cela ne servirait à rien si votre esprit n'est pas préparé à l'accepter.

Mes propos seront déformés au travers du voile qui recouvre votre intellect et celui-ci vous fera donc agir différemment.

Alors pensez juste et pensez bien et vous verrez ainsi que votre jugement sera parfait !

Et de là, vous saurez que la confiance ne sera plus du tout une question de hasard mais qu'elle sera tout simplement une question de sensation.

Vous n'aurez plus à donner votre confiance sans être sûrs de ce que vous faites mais vous sentirez les moments où vous devrez le faire...

Et de là tout ira bien pour vous !

Faire confiance ne sera plus une question de confiance mais ce sera une réponse du bon sens...

- C'est moi qui a dit tout cela ?
- Jusqu'à preuve du contraire, oui !

La réussite

- Je vais donc bientôt pouvoir ne plus jamais échouer. Je vais réussir !
- Comment ? Qu'est-ce que tu viens de dire ?
- Je vais réussir !
- Qu'est-ce que ça veut dire "Je vais réussir !" ?
- Ca veut dire que j'ai envie que ma vie soit une réussite et non plus une succession d'échecs. Je veux faire quelque chose de grand, d'énorme même. Je désire que dans ma vie, tout me soit donné !
- Et alors ?
- Et alors quoi ?
- Et alors, pourquoi n'as-tu pas aujourd'hui tout ce que tu désirerais avoir ?
- Mais je n'en sais rien moi. J'ai ce que j'ai et je fais avec !
- Ah, d'accord ! Tu as ce que tu as et tu fais avec ! Alors pourquoi ne continuerais-tu pas de faire avec à l'avenir ?
- Parce que j'ai envie que ça change. J'ai envie d'avoir plus que ce que j'ai !
- Tu as envie d'avoir plus ! O.K. ! Mais comment vas-tu t'y prendre ?
- Bah, je n'en sais rien, mais je vais voir !
- Qu'est-ce que tu vas voir ?
- Je ne sais pas trop mais je vais chercher !
- Qu'est-ce que tu vas chercher ?
- Bah, je vais chercher comment faire pour réussir. Et je trouverai !
- D'accord, tu vas chercher... Mais où vas-tu chercher ?
- Je n'en sais rien, moi, mais je verrai !

- En gros, tu ne sais pas grand chose ?
- Je sais ce que je sais et c'est déjà pas mal !
- Ah d'accord ! Non seulement tu as ce que tu as mais en plus, tu sais ce que tu sais !
Il va falloir faire le bilan de ce que tu viens de me dire. Ne crois-tu pas que c'est un peu statique ?
- Comment cela ?
- Ne ressens-tu pas que tu es en quelque sorte enchaîné dans ta personnalité actuelle ?
C'est à dire que tu n'es pas amené à évoluer avec de tels propos et de telles idées ?
- Ah bon ! Et pourquoi ?
- Parce que si je résume ce que tu viens de me dire, ta personnalité est ce qu'elle est !
- Oui, et alors ?
- Et alors, si ta personnalité est ce qu'elle est, comment veux-tu qu'elle devienne un jour ce que tu veux qu'elle soit !
- Elle le deviendra parce que je le veux !
- Ah, tu crois ça ! Bien sûr que la volonté de réussir permet de réussir à volonté mais cela ne veut pas dire que ta volonté SEULE te permettra de réussir !
Cela veut simplement dire qu'il est nécessaire de vouloir réussir si tu désires que cela soit le cas !
- Qu'est-ce qu'il faut faire de plus alors ?
- Il va falloir que tu t'imagines en train de réussir car c'est cela le plus important !
Rappelle-toi toute ta vie ce qu'a dit Emile Coué : "Quand il y a un conflit entre la volonté et l'imagination, c'est toujours l'imagination qui l'emporte !".
Donc il va falloir que tu te sentes être celui que tu désires être. Il va falloir que tu vives non pas dans ta peau mais dans celle de celui que tu veux être.

C'est le seul moyen qui t'amènera la réussite car tant que tu ne t'imagineras pas réussir, tu ne réussiras jamais ! Cela revient à dire que le meilleur moyen d'atteindre un objectif est de se convaincre soi-même qu'on l'a déjà atteint !

VOULOIR, c'est POUVOIR !

Mais SE CONVAINCRE, c'est AVOIR !

N'oublie jamais cela...

Une autre chose que tu dois savoir, c'est que le point commun qui relie toutes les personnes qui réussissent leur vie, c'est qu'elles ont un très grand AMOUR au fond d'elles et qu'elles sont prêtes à tout pour aider les personnes en difficulté. Mais Aider ne signifie pas Assister. Là aussi il y a une nuance importante à saisir...

- Pourtant certaines personnes réussissent leur vie et sont loin d'être des exemples d'amour ! Parfois ceux qui ont beaucoup d'argent ne sont pas forcément des exemples de bonté et de générosité.
- Premièrement, il faut cesser de culpabiliser ceux qui ont beaucoup d'argent. Les pauvres ne sont pas forcément les gentils et les riches ne sont pas forcément les méchants. En ayant de telles pensées tu te refuses d'accéder à la richesse financière car tu as peur de basculer parmi les méchants. Ton inconscient te limite donc dans tes actions et dans ton succès. De plus, tu dois comprendre que réussir sa vie n'a rien à voir avec réussir *financièrement* sa vie... Il est vrai que l'argent roi apporte un bonheur apparent à ceux qui le vénèrent mais cela n'est et ne restera toujours qu'une apparence. On ne peut obtenir le bonheur en cherchant à détruire de quelque manière que ce soit. Ceux qui sont prêts à gagner de l'argent par tous les moyens -même les plus frauduleux- ne sont pas heureux. Ils ont besoin de cette expérience pour s'en convaincre, et c'est pourquoi ils la font. Mais tôt ou tard, ils finiront par revenir sur leur choix car ils s'apercevront qu'ils se dirigent vers une impasse.

- Et pourtant certains n'ont pas l'air malheureux toute leur vie. Ils vivent dans le luxe jusqu'à leur dernier jour et n'ont pas l'air d'en revenir.
- Ouvre tes yeux au delà des apparences ! Qu'est ce qu'une vie d'un individu dans la Vie dans sa globalité ? Ce n'est qu'un passage, qu'une parcelle d'existence... La mort physique d'un individu n'est pas la mort de l'individu mais tout simplement celle de son corps ou véhicule terrestre. L'âme est immortelle et accède à des sphères plus évoluées après la mort physique de l'individu. Elle se réincarne de corps en corps (passant d'un véhicule à un autre) afin de se perfectionner.

Il n'y a que celui qui ne fait rien qui se trompe, non pas l'inverse. Le plus grand criminel de l'histoire est peut être plus proche de Dieu que celui qui ne fait rien par lui-même car être tiède est la pire chose qui puisse arriver à un individu. Un grand criminel dans une vie pourra être un grand sauveur dans une autre car il aura appris à agir et il suffira d'un changement de mentalité pour transformer sa vie. Les extrémités se rejoignent. Quand on fait le tour de la Terre, on revient à son point de départ. Quand le plus grand criminel aura fait ses plus grands crimes, il finira par se rendre compte que cela ne l'amène pas où il désire aller et il finira par retrouver la pureté d'esprit qui le fera agir différent. Par contre, le tiède qui n'a jamais appris à agir aura beaucoup d'efforts à faire...

Cela ne veut pas dire que tu dois commettre les plus grands crimes si tu désires découvrir la divinité qui est en toi. Si tu peux avoir la présence d'esprit de tout de suite agir dans une vision de générosité et de partage, tu t'éviteras de grandes souffrances. Car tout acte a son retour et si tu agis en commettant des dommages aux autres, attends toi obligatoirement -et ce, de façon certaine- à en subir toi aussi, tôt ou tard...

- Tu crois donc que la réincarnation est une réalité !
- Le phénomène de la réincarnation existe bel et bien si on s'identifie aux êtres auxquels nous sommes reliés et qui sont

nous dans nos vies antérieures. Mais si on conçoit que chacun de nous est issu d'une identité globale unique, sommes nous réellement le même fragment de cette identité que celui de nos êtres lors de nos vies antérieures ? Ne sommes nous pas plutôt une phase de cette identité globale tout comme les êtres de nos vies antérieures en sont également une ?

Mais sommes nous la même phase que celle de nos vies antérieures ? Là est la question !

Oui, d'un point de vue physique et matérialiste qui est basé sur des références relatives à l'espace et au temps (incluant la notion de divisibilité et non pas de globalité) !

Non, d'un point de vue global qui n'est pas soumis à l'espace et au temps qui sont des notions qui n'ont cours que dans notre monde physique !

Prenons un cube creux et ouvert sur le dessus qui représente l'Univers dans sa globalité.

Prenons un stylo de longueur identique à l'arête du cube taillée aux deux bouts de manière à ce qu'il puisse écrire des deux côtés.

Imaginons qu'une face d'un cube (un carré) représente notre vie actuelle et que la face opposée représente notre vie antérieure. Prenons pour hypothèse que chaque carré est indépendant des autres et n'a pas conscience des autres carrés car le carré n'est basé que sur deux dimensions et est totalement incapable de se représenter la forme d'un cube qui met en jeu une troisième dimension. Chaque carré formant le cube a donc l'impression d'être le centre du monde et qu'il n'y a que lui qui existe car il n'a pas conscience de la globalité (le cube) auquel il appartient. Faisons glisser le stylo à l'intérieur du cube et prenons comme autre hypothèse que les traces de stylo laissées sur chaque carré représente le déroulement de notre vie dans chacun de ces mondes.

Si on s'imprègne de la vie dans le carré représentant notre vie actuelle, nous n'avons pas conscience de notre vie antérieure. Et pourtant le stylo a écrit simultanément sur deux carrés opposés. Tu peux donc vivre *en même temps* ta vie actuelle et ta vie

antérieure.

Ne l'oublie jamais même si tu as du mal pour le moment à l'appréhender : le temps n'existe pas. Et l'espace non plus, d'ailleurs !

Pense que tu es en ce moment sur une île déserte.

Pense que tu es en ce moment sur les plus hautes montagnes.

Pense que tu es en ce moment ici.

Tu viens de te prouver que l'espace n'existe pas car tu t'es retrouvé à trois endroits différents alors que tu n'as pas bougé.

Pense que tu es au temps du Christ.

Pense que tu es maintenant.

Pense que tu es dans 10 ans.

Tu viens de te prouver que le temps n'existe pas car tu t'es retrouvé à trois époques différentes en quelques secondes. L'état de ton véritable soi est celui dans lequel tu es en pensant; or là, tout est possible, il n'y a ni temps, ni espace.

Si tu n'arrives pas à prendre conscience de ces états dans ton monde tridimensionnel, c'est parce que ton véritable Soi est enfermé dans un corps sujet au temps et à l'espace. Cela ne veut pas dire que sur Terre nous ne pouvons pas faire abstraction au temps et à l'espace. Cela est possible et certains initiés en sont capables. Seulement, ces derniers ont une conscience absolue de leur Soi qui les rend capable de se séparer de leur corps. De nos jours, l'homme a besoin de voir et de toucher pour croire. La raison fondamentale est qu'il est tellement attiré par son corps qu'il a l'impression qu'il EST son corps.

Or, la vie s'élève au dessus des apparences. Tout n'est pas perceptible par les sens physiques humains non entraînés. L'ésotérisme est l'étude de ces phénomènes, procédés, concepts qui manipulent des énergies ou des forces tellement impalpables qu'elles demandent un entraînement particulier pour les mettre en œuvre.

L'être humain est bien plus qu'un tas d'os et de viande. L'étude de son origine met en jeu des énergies créatrices bien plus subtiles que les pratiques ésotériques apprennent à manipuler... Tant que la science n'intègrera pas ces données dans ses

domaines d'étude, elle ne progressera pas. Le jour où elle le fera, ses progrès seront au delà de toutes ses espérances...

L'homme a créé la dualité (le bien et le mal).

Il faut comprendre que le bien et mal n'existent pas et ne peuvent pas exister car Dieu est parfait.

La planification

- Il y a donc plein de choses que je vais pouvoir faire lorsque j'aurai assimilé tous ces principes ?!
Dés demain, j'ai plein de choses à faire pour mettre tout cela en application!
- Tu as plein de choses à faire ou tu vas faire plein de choses ?
- C'est pareil ! Ça a la même signification !
- Ah bon ? Tu en es sûr ?
- Bah oui ! Dans les deux cas il y a du travail à faire !
- Ah... ! Si tu le dis... !
Alors qu'est-ce que tu vas faire demain ?
- Oh... ! Il faut que je fasse tellement de choses que je ne sais pas par où je vais commencer !
- Et tu le sauras quand ?
- Je ne sais pas ! Je verrai ça demain !
- Tu crois que tu sauras mieux demain ?
- Oui, certainement car il faudra bien que je le sache !
- Ne penses-tu pas que si tu y pensais maintenant tu n'aurais plus à y penser demain !
- Non, car quand les choses doivent se faire, elles se font !
- C'est une loi de la physique ou une loi magique ?
- Comment cela ?
- Je pose la question autrement :
Si les choses se font, c'est parce que quelqu'un les fait ou alors c'est parce qu'elles se font toutes seules ?
- C'est parce que quelqu'un les fait, bien entendu !
- Donc si tu veux que tout ce que tu as à faire soit fait, il va falloir que tu le fasses ?
- Oui, c'est vrai !

- Donc il vaudrait mieux que tu prévoies tout ce que tu vas faire demain, dans l'ordre dans lequel tu vas le faire, et aux heures auxquelles tu vas le faire !
Comme ça, tu seras sûr de ne rien oublier et d'avoir le temps de tout faire !
Je me trompe ?
- Non, mais je ne crois pas que ce soit une bonne solution ! Nous avons tous à l'intérieur de nous un guide qui lui, sait tout ce que nous avons à faire. Donc je préfère m'écouter intérieurement comme ça je serais obligatoirement guidé dans la bonne direction... !
- Crois-tu réellement en ce que tu dis ?
- Oui, bien sûr ! Je suis convaincu que nous avons tout en nous ! Et donc, il suffit de venir rechercher au fond de nous-mêmes tout ce qu'il nous faut pour nous développer ! Notre être intérieur doit être notre seul guide !
- Bon, d'accord !
Maintenant revenons en arrière dans le temps ! Repense à des moments passés où tu avais beaucoup de choses à faire ? Je suppose que dans ces moments là tu as aussi laissé agir ton être intérieur ?
- Oui !
- Et dans ce cas-là, est ce que tu as fait tout ce que tu avais à faire ?
- Euh... Non ! Pas toujours !
- Et pourtant tout à l'heure tu m'as dit que si tu avais plein de choses à faire, c'était pareil que si tu allais faire plein de choses ! Si c'était le cas, quand tu avais eu des choses à faire, tu les aurais faites ?!
- Euh oui, c'est vrai !
- Donc tu n'as pas toujours été guidé pour faire ce que toi tu aurais aimé faire ?

- Euh... Oui !
- Et tu sais pourquoi ?
- Euh... Non !
- Ton être intérieur est là pour t'aider en permanence tout le long de ton existence.
C'est vrai qu'il est là pour te guider mais pas forcément vers l'endroit où tu voudrais qu'il te guide.
Ton être intérieur à un seul but :
Il veut t'amener à prendre conscience que TOI et LUI vous n'êtes qu'UN !
Et pour cela, tous les moyens sont bons.
Il peut le faire par le biais de problèmes et de toute sorte de difficultés que tu rencontres sur ton chemin. Car à chaque fois que tu as un problème, tu es obligé de rentrer à l'intérieur de toi tout près de ton être intérieur. Et donc plus tu t'en rapprocheras et plus tu prendras conscience que toi et lui vous n'êtes qu'un... Sais-tu ce qu'il y avait lorsque régnait ce que l'on appelle l'âge d'or ?
- Non ! Mais certains disent qu'il n'est pas possible qu'il y ait eu d'âge d'or. Par ce que si les êtres avaient été vraiment parfaits à un moment donné, ils n'auraient pas pu tomber un jour dans l'imperfection !
- Oui, tu as raison ! Si quelqu'un est réellement parfait, il ne peut pas tomber par la suite. Mais cela ne signifie pas qu'il n'y a pas eu d'âge d'or ?
- Ah bon, et pourquoi alors ne sommes nous pas parfaits, nous maintenant, si auparavant nous l'avons été ?
- C'est une très bonne question que tu poses et pour bien comprendre la réponse, replonge toi, longtemps, longtemps en arrière. Imagine un monde rempli d'anges, d'êtres ayant des facultés auxquelles tu aspirés aujourd'hui, qui sont latentes en toi, mais que tu n'as plus. Imagine la Terre, conçue dans tout son éclat avec une végétation en train de se former.

Et maintenant, imagine que les anges aient envie de tester les nouvelles spécificités de la Terre en se fondant en elle et en goûtant ses plaisirs. La Terre est une planète de dualité (bien/mal). L'ange auparavant n'avait aucune envie, aucun besoin. Mais petit à petit, en acceptant *consciemment* de goûter aux plaisirs de la Terre, il a fini peu à peu par oublier ses capacités d'ange et est devenu un humain. Au départ, il ne faisait que « jouer » à la vie sur Terre. Car cette Terre était sa création et il voulait expérimenter ce nouvel état qu'il venait de concevoir. Mais à force de jouer, il peut arriver que l'on se laisse prendre au jeu et que l'on oublie de se reconnecter à sa véritable réalité. Il est donc possible pour un ange de *chuter* car il a fait cela consciemment afin de tester une nouvelle création (la Terre). Sa chute a été une bénédiction pour l'homme car il lui a permis d'expérimenter un nouvel état d'être (celui de l'apparence d'un corps physique, de la matière, du bien, du mal, etc...). Le premier ange qui a chuté s'appelait Lucifer. C'est pourquoi ce dernier est appelé l'*ange déchu*. Et c'est également pourquoi il ne faut surtout pas le comparer à Satan qui lui est un être maléfique. Lucifer a chuté, certes, mais grâce à lui, une nouvelle expérimentation était en cours. Et en remontant vers la lumière, il permet à la perfection présente en chaque individu d'être encore plus éclatante...

Pour en revenir à ce que je disais tout à l'heure, il faut que tu saches que l'âge d'or était l'âge où l'or ne régnait pas (citation de Lezay-Marnésia).

A cette époque les individus étaient unis avec leur être intérieur, c'est-à-dire que chacun avait pleinement conscience du guide qu'il avait en lui et qui était lui. Donc, ils avaient tous les pouvoirs en eux. Rien n'était impossible pour eux. Mais au fil des temps l'or s'est mis à régner, c'est à dire que la matière a fasciné les individus pour les plonger dans un monde de rêves. Ils se sont crus des corps physiques faits de chair et de sang et se sont ainsi éloignés de leur vraie réalité. Ils ont également oublié l'être intérieur qui était au fond d'eux-mêmes et ont de ce fait perdu tous les pouvoirs qu'ils avaient auparavant. C'est à partir

de ce moment là que face à un problème chaque individu s'est senti impuissant. Il n'avait plus son être intérieur pour le guider et donc il ne savait plus quoi faire pour résoudre son problème... Tu comprends ce que je te dis ?

- Oui, oui !
- Je ne te demande pas de croire ce que je viens de te dire si tu ne le ressens pas au fond de toi-même comme étant une vérité. Mais ce qu'il faut que tu saches, c'est que ton être intérieur fait tout pour te ramener à lui. Il veut que tu prennes conscience que toi et lui vous êtes unis à jamais.

Tu as déjà ressenti sa présence à l'intérieur de toi car tu te laisses guider par lui.

Mais ce qu'il te manque, c'est la prise de conscience que TU ES TON ETRE INTERIEUR !

- Quel rapport avec le fait que je doive planifier tout ce que j'ai à faire ?
- Eh bien, quel moyen est plus efficace pour prendre conscience que tu es ton être intérieur que de faire ce que lui il fait ?
- Qu'est-ce que tu veux dire par là ?
- Tout simplement que tant que tu laisseras ton être intérieur te guider, tu le considèreras comme étranger à toi.

Alors que si tu planifies tout ce que tu as à faire, tu joueras le rôle de ton être intérieur et donc tu t'uniras réellement à lui. Quand tu auras totalement pris conscience de cette union, il t'apportera réellement tout ce que tu désires. Mais ne crois pas que cela sera le cas avant que cette prise de conscience ait eu lieu.

Réfléchis bien à tout ce que je viens de te dire car ça pourra te permettre de toujours faire tout ce que tu as envie de faire ! Rappelle-toi que la PLANIFICATION est nécessaire à toute CONSTRUCTION...

Tu dois laisser agir ton être intérieur mais tu dois agir toi-aussi en parallèle. Rappelle-toi ce que je t'ai dit tout à l'heure. Tu ne

dois pas être une chose ou une autre mais une chose ET une autre...

La victoire

- Avec tout ce que j'ai appris maintenant, je suis sûr que je vais gagner !
- Ah bon ?! C'est bien de pouvoir être aussi sûr de soi !
- Ah oui, là je ne perdrais pas. Je vais vaincre !
- Et qu'est-ce que tu vas faire une fois que tu auras gagné ?
- Je vais faire une grande soirée pour fêter ça !
- Tu m'invites ?
- Oui, bien sûr !
- Et tu vas la faire quand ?
- Dès le jour de ma victoire !
- Tu as déjà préparé tout ce qu'il va y avoir ?
- Euh non, j'attends d'avoir gagné avant !
- Tu ne crois pas que si tu le préparais dès maintenant, tu n'aurais plus à le faire plus tard ?
- Si, mais je n'ai pas encore gagné donc je préfère attendre !
- Mais... Tu m'as dit que tu allais gagner donc ce n'est plus qu'une question de temps !
- Oui, bien sûr mais je peux perdre également !
- Ah bon, tu le crois vraiment ?
- Oui, ça peut arriver !
- Et moi qui pensais que tu allais gagner ?! Tant pis !
- Eh... ! Ca ne veut pas dire que je vais perdre !
Mais disons que c'est possible que je perde !
- Et moi qui te croyais un vainqueur !
- Mais... Je suis un vainqueur car il y a de grandes chances que je gagne !
- Tu le crois vraiment ?

- Et pourquoi ne le croirais-je pas ?
- Parce que ce qui caractérise un vainqueur, c'est qu'il s'interdit de perdre ! Un vainqueur s'interdit toujours de perdre !
Il coupe les ponts avec sa défaite en l'oubliant totalement !
Il ne pense qu'à son succès et met tout en place pour ne jamais échouer !
C'est sa VICTOIRE qui l'habite et non pas sa DEFAITE !
- Oui, mais moi je veux bien être un vainqueur et ne jamais penser à ma défaite ! Mais si je perds ça va être très dur à supporter !
- Mais pourquoi veux-tu perdre ?
- Je ne le veux pas mais ça peut arriver !
- Et pourquoi veux-tu que ça arrive ?
- Parce que c'est comme ça ! Parfois on échoue !
- Oui, mais un vainqueur, lorsqu'il tombe, il se relève toujours !
Car une fois qu'il est au sol, il se relève aussitôt et repart vers l'avant en direction de sa victoire...
De même, il cherche la cause de sa chute !
Donc il apprend de sa défaite, et transforme celle-ci en expérience positive !
Un vainqueur transforme ses ECHECS en VICTOIRE !
Donc un vainqueur ne perd jamais !
- Oui, mais lorsqu'un échec arrive, il n'y a pas de quoi le fêter !
- Pourquoi ? Rien ne t'empêche de fêter ta victoire future car si tu es réellement un vainqueur celle-ci arrivera de façon certaine. Ce ne sera plus qu'une question de temps !
Tout arrive à celui qui sait attendre ! Et tout arrive à celui qui prépare son arrivée !
Surtout n'oublie jamais ce que je vais te dire maintenant :
Un dicton dit que l'important est de PARTICIPER ! C'est vrai !
Mais il faut aussi que tu saches que PARTICIPER n'a d'importance que si l'on GAGNE !
Car si tu participes pour participer, tu laisseras les événements te dominer.

Alors que si tu participes pour gagner, ce sera toi qui dominera les événements !

Et tu dois toujours dominer ta vie car c'est à toi de demander à la vie ce que tu veux qu'elle te donne !

C'est à toi d'être maître de ta destinée ! Sans oublier de laisser une place à ton être intérieur sinon il ne tardera pas à te le rappeler !

Comprends-le : La VICTOIRE n'est qu'une question de DECISION !

Alors décide le dès maintenant car il ne va pas falloir que tu ne fasses qu'attendre que celle-ci arrive.

Si tu ne fais QUE te laisser le temps de réussir, sache que ta défaite, elle, ne se fera pas attendre !

Alors sois plus rapide qu'elle ! Devance ta défaite qui sera certaine si tu ne fais rien pour l'empêcher d'arriver. Construis ta vie comme tu veux qu'elle soit car elle sera toujours comme tu l'auras construite !

- Euh... Tu fais quoi le soir de ma compétition ?
- Je n'ai rien de prévu pour l'instant !
- Eh bien prévois que je fais une soirée pour fêter ma victoire car je vais la préparer dès maintenant !
- Tu sais... Aujourd'hui est un grand jour pour toi et pour le monde entier car un nouveau vainqueur est né.
- Tu le penses vraiment ?
- Oui !
- Par contre, il ne te faudra jamais faire de politique !
- Pourquoi dis tu cela ?
- Eh bien, imagine ce que ferait un politicien s'il était là, présent aujourd'hui parmi nous ?
- Je n'en sais rien !
- La réponse est pourtant simple : "rien" ! Tu as déjà vu un homme politique faire quelque chose toi ?

- Je vois que tu fais dans l'humour maintenant !
- Eh oui ! Et cela est juste pour te montrer que ceux qui ont pour but d'éveiller le monde ne sont pas forcément austères. Nombreux ont peur d'éveiller leurs êtres à la spiritualité car ils craignent de devenir austères et de ne plus jamais pouvoir rire. Il n'y a rien de plus faux ! Et nous allons en faire l'expérience avec toi !
Connecte toi à la Source de vie comme tu es habitué à le faire maintenant, et imagine que tu es un homme politique. Laisse toi envahir par les idées qui te viendront... et parle... !
- D'accord, je me concentre...
J'y vais...

Comment vous dire mesdames et messieurs toute l'estime que j'ai pour vous ?! Comment réussir à exprimer tout le sincère amour que j'éprouve pour vous ?! Aucun mot n'est assez fort pour cela. Comprenez moi, je ne suis qu'un pauvre homme, incapable d'assouvir son plus profond désir qui est de vous communiquer tout l'amour que j'ai pour vous.

Vous imaginez vous l'immense difficulté qui réside dans ma vie ?

Je suis là, errant sans arrêt et sans trop savoir quoi faire.

Mais vous pouvez m'aider !

Vous pouvez me faire retrouver la joie de vivre et la gaieté !

Et pour cela, je ne vous demande même pas de me parler.

Pas même non plus de me donner quoi que ce soit !

La seule chose que je vous demande... c'est de voter pour moi !

- C'est pas mal, ton discours, mais plonge toi plus profondément...
Je suis sûr que tu peux mieux faire !

- D'accord, je plonge...

Ecoutez la voie intérieure qui dirige vos pensées
Laissez là agir sans rien vouloir y changer
Et quand le moment sera venu
Quand votre bras sera tendu

Laissez tomber votre bulletin
En sachant vraiment très bien
Que si celui-ci est bien rempli
C'est que mon nom y est inscrit

- Tu vois ! Quand tu veux, tu peux en dire des choses intéressantes ?
- Oui, c'est vrai ! Je perçois mieux le potentiel qu'apporte cette connexion à la Source de vie. On peut tout faire. On n'a que l'embarras du choix. Mais parfois c'est difficile de faire des choix .
- Je m'attendais à ce que tu dises cela. C'est pourquoi je vais te raconter une petite histoire que je vais te demander de méditer...

Le Choix

C'est l'histoire d'une enfant qui était malheureuse. Non pas qu'elle vivait des expériences très difficiles et très traumatisantes mais elle était en perpétuel conflit intérieur. Elle était à un moment de sa vie où elle devait faire face à des choix et prendre des décisions mais elle s'en sentait incapable. Alors que devait elle faire ? Devait-elle continuer à errer dans sa vie et se laisser envahir par la noirceur de ses idées ? Ou devait elle agir autrement ? Elle mit longtemps à se poser cette question et à parvenir à y répondre. Et tant bien même qu'elle décidait d'agir autrement, que pouvait-elle bien faire ? Elle n'en savait rien ! Et plus les jours passaient, plus elle s'enlisait dans ses idées noires, et plus il lui semblait difficile de prendre une décision.

Un jour, une petite voix se fit entendre dans son esprit :

- Regarde le ciel, lui dit-elle.

Alors l'enfant leva les yeux au ciel mais ne vit rien de particulier. Il faisait nuit, des étoiles y brillaient mais rien de plus normal que de voir un ciel étoilé lors d'une nuit sans nuage.

- Tu vas faire un voyage, lui a dit cette voix ! Et ce voyage va être si merveilleux pour toi, que tu t'en rappelleras toute ta vie !

Un voyage dans les étoiles, entendait l'enfant. Cela faisait longtemps qu'elle ne croyait plus au Père Noël alors qui pouvait bien prétendre lui faire croire qu'elle allait visiter les étoiles ?!

- Ecoute moi, lui disait la voix, cesse de te poser des questions sans cesse et plutôt, répond à ma question : choisis une étoile dans le ciel et dis moi celle que tu préfères ?

L'enfant contempla le ciel, jeta un vif coup d'œil sur toute la voûte céleste, et son regard se porta sur une étoile qui lui semblait briller un peu plus que les autres.

- Cette étoile te plait, lui a dit la voix, alors élève ton esprit dans cette étoile tout en laissant ton corps et ton apparence physique ici même sur Terre. Allez, fais le !

L'enfant ne semblant pas bien comprendre ce que la voix lui demandait, cette dernière lui répéta :

- Tu as bien entendu, ferme tes yeux, apaise ton esprit, et fais en sorte que ce dernier se transpose à la hauteur de l'étoile que tu as choisi. Fais un voyage en pensée vers cette étoile. Ça y est ?

Au bout d'un court instant, l'enfant acquiesça.

Alors la voix continua de lui parler :

- Maintenant que ton esprit est sur l'étoile, ouvre mentalement les yeux de ton esprit et contemple ton corps qui est resté sur Terre. Le vois tu ?
- Oui, répondit l'enfant.
- Il faudra que tu apprennes à te mettre souvent dans cet état d'esprit, poursuivit la voix, car dans un état pareil, tu domines toute ta vie. Le fait de t'élever au niveau des étoiles te permet de contempler une vision d'ensemble des événements qui t'arrivent, ce qui te permet de mieux percevoir où cela te guide.

L'un de tes principaux problèmes actuellement, c'est que tu es tellement plongé dans tes soucis que tu ne vois qu'eux. Alors en augmentant ton champ de vision, tu te rendras compte que ce qui t'arrive n'est pas si terrible que cela, et surtout que c'est parfaitement surmontable pour toi.

Tu veux faire un jeu avec moi ?

- Oui, répondit l'enfant.

- Alors, visualise dans ton esprit que tu réunis tes soucis qui sont encrés en toi et que tu les chasses de ton corps en en faisant une boule qui se développe à l'extérieur de toi. Tu es prêt ? demanda la voix.
- Oui, répondit l'enfant.
- Une fois que tu auras chassé tous tes soucis de ton corps et que tu les auras réunis dans cette boule, dit la voix, tu chasseras cette boule de toi en la faisant monter vers l'étoile que tu as visualisé tout à l'heure et où ton esprit se trouve encore.
- D'accord, répondit l'enfant.

Peu de temps après, l'enfant fit une boule « mentale » de tous ses soucis et la lança vers le ciel en direction de l'étoile qu'elle avait choisi. Et là, elle eut une grande surprise car plus la boule s'éleva au ciel, et plus celle-ci se désagrégeait. Elle finit même par disparaître entièrement bien avant d'atteindre sa destination. Ne comprenant pas ce qui s'était passé, l'enfant demanda des explications à la voix, qui lui répondit :

- Tu viens d'apprendre une première leçon, mon enfant. Le fait de prendre du recul par rapport à tes soucis a cessé de leur donner vie. Cela te montre qu'ils n'ont pas d'existence par eux-mêmes. C'est toi qui, en nourrissant tes idées de soucis, leur a donné vie. C'est pourquoi, en s'élevant vers le ciel, n'étant plus rattaché à toi qui est leur créateur, tous tes soucis se sont désagrégés. Sans le fluide vitale que tu leur donnais, ils ne pouvaient plus subsister...

Alors cela doit te faire comprendre une chose. C'est que si ton esprit est capable de donner vie à des soucis et des problèmes, il est également capable de donner vie à des idées plus nobles de réussite et d'épanouissement personnel. C'est à toi de choisir ce que tu désires que ton esprit génère !

Oui, c'est intéressant tout cela, répondit l'enfant, mais mes principaux soucis sont liés au choix. Je ne sais pas quoi faire dans ma vie. Lorsque j'ai des possibilités d'action, je ne sais jamais laquelle choisir !

Il est temps pour toi d'apprendre une autre chose, répondit la voix. Tu as au fond de toi une petite voix. Et si toi, tu ne sais pas ce que tu dois faire, cette petite voix, elle, pourra te guider. Il n'est pas simple, dans un premier temps, de communiquer avec sa voix intérieure mais plus tu t'entraîneras à le faire, et plus celle-ci te parlera clairement. Alors sois à l'écoute de toi-même et tes choix en seront facilités !

De plus, il faut t'enlever une idée de l'esprit que pour l'instant tu crois vrai et qui est la cause profonde de ton incapacité à prendre des décisions. Tu penses que le fait de ne pas choisir est la meilleure solution à prendre lorsque l'on est indécis. Rien n'est plus faux et l'état de souffrance intérieure dans lequel tu te trouves actuellement est la preuve de cela.

Ne rien faire est la pire des choses à faire ! Si tu arrives à comprendre cela, tous tes problèmes actuels seront résolus.

Tu vas me dire alors que tu as peur de te tromper dans tes choix. Et je vais donc te répondre que tu as le droit de te tromper. Tout le monde se trompe un jour de chemin et tu ne seras donc pas la seule. Mais plus tu seras à l'écoute de toi-même et moins tu te tromperas. Alors quelque soit le chemin que tu prends, fais de temps en temps un petit point de ta situation, et si tu te rends compte que tu t'es trompé, eh bien, corrige ton chemin. Il n'y a rien de plus normal que cela ! Je vais même te dire une chose : il est parfois bon de se tromper car c'est souvent dans ses échecs que l'on apprend. N'en viens tout de même pas au point de faire exprès de te tromper pour apprendre mais sache que quelque soit tes échecs, ceux là ne te détruiront pas si tu

penses à faire le point de temps en temps, mais au contraire, ils te construiront une vie meilleure...

Et si tu hésites encore à choisir parce que tu as peur de blesser quelqu'un par tes décisions, je te répondrais cela : c'est que si la décision vient de toi, personne n'a le droit de t'en dissuader. Si c'est toi, dans ton âme et conscience qui choisit ton chemin, ceux qui t'aiment réellement comprendront ton choix, et même s'ils ne le partagent pas, ils te laisseront vivre ta propre expérience. Personne qui t'aime réellement, ne se permettra de juger ou de critiquer tes choix. Ta vie, c'est à toi de la construire. Elle t'appartient ! Les autres ne sont là que pour te conseiller et te guider mais c'est toujours à toi de prendre la décision finale. Cela ne veut pas dire que tu peux faire ce que tu veux en toute impunité car de toutes les manières, tu devras apprendre à assumer tes choix. Mais cela ne doit pas te faire peur car si tu es à l'écoute de toi-même, que tu prends le temps de faire un point de ta situation de temps en temps, et que tu corriges tes choix au fur et à mesure que tu t'aperçois de tes erreurs, alors rien ne t'est inaccessible... Pas même, le bonheur et la joie éternelle...

A l'écoute de ce message que lui a transmis cette voix, l'enfant avait deux solutions. Ou bien tenter le coup et suivre ses conseils et recommandations, ou bien continuer à vivre comme elle le faisait auparavant. Elle a choisi la solution qui lui paraissait la meilleure, et par ce choix, sa vie a commencé à se reconstruire.

Car pour la première fois de sa vie, elle avait pris une décision...

- Tu as compris le message qui se cache derrière cette histoire ?
- Oui, je pense ! On est libre de choisir et c'est par nos choix que nous construisons notre vie !

- Oui, tu es libre ! Mais la liberté, est ce de prendre ce que l'on te donne ou d'aller chercher ce dont tu as besoin ? Là est une autre question. Tu remarqueras que nombreux seront ceux qui voudront t'imposer leur façon de penser où d'agir. Mais en aucune manière, tu ne devras leur laisser t'imposer leur volonté. C'est à toi et toi seul de choisir ta destinée, et rien ni personne n'a le droit de te dérouter de ton chemin. Tu dois prendre tous les propos que tu entends comme des conseils mais te laisser à toi et toi seul le choix de les exécuter ou non.
Encore une petite chose que je pourrais te conseiller. Ne cherche pas à ressembler aux autres ni à une quelconque idole car c'est en étant toi-même que tu deviendras comme tes idoles... Et ce n'est pas le monde qu'il faut que tu changes, mais toi ! Si tu peux comprendre tout cela, ce sera merveilleux pour toi !
- Je crois que je comprends ! Je vais tâcher de me le remémorer !

le magnétisme

- Pour te détendre un peu l'esprit, on va aller voir quelque chose de concret pour que tu vois une utilisation pratique de tout ce que je te dis.
- D'accord ! Tu m'emmènes où ?
- Peu importe l'endroit. Suis moi et observe l'enfant que l'on va y trouver...
- Tu vois !? il impose ses mains sur une personne !
- Pourquoi fait-il cela ? Que fait-t-il ?
- Il magnétise une personne qui a mal aux jambes
- Alors, pourquoi met-il ses mains sur le ventre de cette personne. Si elle a mal aux jambes, il devrait magnétiser directement ses jambes ?!
- Tu sais, cet enfant n'a jamais pris de cours de magnétisme !
- Il ne maîtrise donc pas son art ?
- Au contraire... Il te faut savoir que moins tu apprends et plus tu es efficace en magnétisme. Regarde cet enfant, observe le, et apprend. Rien dans ses gestes n'est mécanique. Il ne fait que ce qu'il sent devoir faire. Au fond de lui, il y a une petite voix qui le guide et il ne fait que reproduire ce qu'il entend. Il est entièrement à ce qu'il fait. S'il avait lu beaucoup de livres ou s'il avait cherché à appliquer des méthodes qu'on lui aurait enseigné, il serait moins efficace car il agirait mécaniquement. Il agirait comme un robot et toute la concentration qu'il perdrait à chercher à faire « les bons gestes » serait de la peine perdue et de l'efficacité en moins.
- Alors, cela ne sert à rien d'apprendre ?
- Il ne faut pas voir les choses sous cet angle. Il te faut juste garder à l'esprit que l'apprentissage ne doit pas servir à « apprendre » mais à « comprendre ». Si tu arrives à faire la nuance, là, tu retiras du bénéfice à cet enseignement. En magnétisme, tu as

autant de méthodes que de magnétiseurs car chacun à sa façon de faire et il n'y en a pas de meilleure que d'autres. Chaque méthode utilisée est la meilleure pour celui qui l'utilise et c'est à toi de découvrir celle que tu ressens comme correspondant à ta personnalité. La meilleure méthode pour toi sera celle que tu ressentiras le mieux. Laisse agir ton être intérieur, ne pense à rien, et ce que tu feras à cet instant sera pour toi la meilleure chose que tu puisses faire...

- Y a t'il des principes en magnétisme ?
- Oui, il y a quelques principes de bases. En début de séance, il te sera utile de « fusionner » avec la vibration de la personne que tu magnétises en positionnant tes mains soit de chaque côté de ses épaules, soit au niveau de ses mains ou de ses poignets. Là aussi, c'est à toi de faire ce que tu ressens le mieux... Reste en contact avec cette personne (en contact ou à quelques centimètres de sa peau, là aussi, c'est à toi de voir... ou de sentir ce qui est le mieux...). Cette première approche te permettra de te mettre au même niveau vibratoire que la personne sur laquelle tu agis afin que l'énergie que tu dégageras par la suite puisse mieux lui être bénéfique. Il te faut aussi savoir que lorsque tu magnétiseras la personne (par passe longitudinale, transversale, en restant immobile sur un point du corps, ou en faisant des cercles avec tes mains, etc... : ce sera à toi de faire ce que tu ressentiras au moment où tu le feras) tu ressentiras peut être du chaud, du froid ou des picotements dans tes doigts. Cela t'annoncera que quelque chose se passe dans le corps de la personne que tu magnétises et que le fluide passe bien. Parfois, la personne aura très mal durant un petit moment, là aussi c'est normal ! Sache que la douleur s'arrêtera et lorsque ce sera le cas, c'est que tu auras fait correctement ton travail ! Magnétiser quelqu'un c'est lui donner de l'énergie là ou elle en manque et que quand cette énergie arrive dans des zones en très grand « déficit », cela peut parfois faire mal à la personne que tu magnétises. Mais cela lui sera toujours bénéfique... Tu ne peux pas nuire à une personne en la magnétisant car tu lui donnes ce en quoi nos organismes sont

constitués, c'est à dire de l'énergie. Cela ne pourra qu'être positif pour elle. Et si elle a son quota d'énergie, le surplus que tu lui donneras ne lui nuira pas car il ne l'atteindra pas. Son organisme ne prendra que ce dont il a besoin... Par contre tu peux te nuire à toi, si tu magnétises et si tu ne fais pas attention aux deux recommandations suivantes. Tout d'abord, ne donnes jamais ton énergie à toi si tu ne veux pas te fragiliser. Donne plutôt l'énergie qui est autour de toi !

- Mais comment faire la distinction ? Comment savoir quelle énergie on donne ?
- C'est simple, lorsque tu magnétises une personne, au lieu de penser fortement dans ta tête « mon énergie se diffuse harmonieusement dans le corps de *untel* », tu diras « l'énergie du ciel et de la terre pénètre dans le corps de *untel* et se diffuse harmonieusement dans tout son corps ». En pensant fortement et en te répétant constamment une phrase comme cette dernière (qui ne sera pas forcément celle-là mais une phrase qui en aura le même sens et qui te conviendra) tu ne te priveras pas de ton énergie pour la donner à une autre personne. Tu ne feras que servir de canal entre l'énergie qui est présente tout autour de toi et la personne que tu magnétises. Et là tu ne risqueras pas de te trouver décharger pendant que la personne que tu magnétises se rechargera. La deuxième recommandation est de te passer les mains et les avant bras sous de l'eau fraîche une fois que tu auras terminé de magnétiser la personne. Et en faisant cela, imagine que toutes les impuretés que tu as pu emmagasiner en magnétisant la personne disparaissent dans l'évier avec l'eau. Cette précaution est utile et presque indispensable car en magnétisant, tu peux te charger de problèmes qu'avaient la personne que tu as magnétisé (un transfert peut s'effectuer au cours de la séance de magnétisme). Il te faut donc te libérer de ces éventuels « parasites ». Nombreux sont les magnétiseurs qui ont eu les maladies des personnes qu'ils magnétisaient pour avoir omis cette recommandation. Si tu n'as pas accès à de l'eau, une fois que tu as magnétisé la personne, images toi en train de te

passer sous l'eau les mains et les avant bras. Si tu le fais avec suffisamment de conviction, cela peut t'éviter d'avoir à le faire physiquement...

- Y a t'il d'autres principes de bases ?
- Oui, juste un pour répondre à la question que tu m'as posée tout à l'heure. Il n'est pas nécessaire de magnétiser la partie du corps ayant un problème pour la soulager. Sache que quelque soit l'endroit du corps que tu magnétiseras, l'énergie ira toujours là où elle devra aller... Donc même si cet enfant magnétise le ventre de la personne, l'énergie ira automatiquement dans les jambes si celles-ci sont en déficience d'énergie. En magnétisme, il ne faut pas te poser de questions... Il te faut agir en pensant bien faire (soit à ton écoute, entend ce que tu ressens au fond de toi et transmets le par les gestes) et laisser faire (ne force pas les gestes, laisse les venir à toi). Et là tu remarqueras que ce qui doit se faire, se fera...
- Ça m'a l'air intéressant ce que tu me dis.
Tant que l'on est à parler de soin, pourrais tu m'indiquer un mécanisme pour me permettre de cesser de me ronger les ongles.
- Non, tu n'en n'as pas besoin !
- Pourquoi !
- Parce que tu peux toi-même répondre à ta question ! Reconnecte toi à la Source de vie et trouve toi-même ta réponse.
- D'accord, j'y vais...

Je suis allongé confortablement sur le sable chaud d'une plage en plein été. Je ressens la sensation du sable sur mon corps et je suis détendu. Je regarde le ciel bleu au dessus de moi (d'un bleu azur sans aucun nuage) et je me sens encore plus détendu.

J'entends le clapotis des vagues qui me berce et je suis encore de plus en plus détendu. Cette sensation de bien-être, cette vision de beauté et cette musique relaxante me met dans un état de détente parfait.

La sensation qui me vient à l'esprit est que je me sens comme dans une bulle et cette sensation est si présente en moi que je visualise cette bulle tout autour de moi.

Cette bulle entoure tout mon corps. Je la touche et ressens sa douceur, je la regarde et ne voit en elle que perfection, j'entends le son mélodieux de la douce brise qui glisse dessus.

Je me sens en parfaite sécurité.

Tiens, je vois un nuage et ce nuage a la forme d'un écran de cinéma. Je m'y vois dessus en train de me ronger les ongles en étant dans un état d'anxiété.

Tout à la fois, je me sens bien dans ma bulle, je suis parfaitement calme et parfaitement détendu.

Je baisse mes yeux et vois mes pieds touchant la bulle et je regarde ensuite de nouveau le nuage avec cette vision de moi en étant anxieux et en me rongant les ongles.

Je me lève et m'approche du nuage qui est juste au dessus de moi, je pourrais presque le toucher. Je suis toujours en parfaite sécurité et en parfait état de bien être dans ma bulle.

Je dis à cette partie de moi qui se trouve sur le nuage:

"Ça y est. Tu es anxieux mais j'ai trouvé un moyen de te sortir de cet état en cessant de te ronger les ongles. Tu es mature et tu sais que la chose qu'il te faut est cet état de détente dans lequel je me trouve. Alors, choisis de grandir. Choisis de t'améliorer. Choisis de te détendre.

Allez, vas y, fais le !

Je regarde sur le nuage et je vois cette partie de moi qui se détend sans se ronger les ongles.

Alors, tout en étant confortablement installé dans ma bulle, je lui dis :

- Félicitations, tu as réussi. Je savais que tu étais capable. Maintenant sache que te ronger les ongles est de l'histoire ancienne, sache que c'était avant. Sache que ce n'est ni le

présent, ni le futur. Sache que la détente est bien plus efficace lorsque tu es anxieux.

La preuve, tu viens d'en faire l'expérience. Tu vois, entends et ressens cette sensation de bien être au plus profond de toi. Ça y est, tu es libre parce que tu l'as choisi...

- Il est donc possible d'effectuer des changements en soi si réellement on se met dans un état semblable !
- Oui, tout est possible !
- Mais pourquoi certaines personnes ont elles plus de facilités à faire certaines choses que d'autres ? Et pourquoi certains trouvent tout très difficile ?
- Chacun évolue à sa vitesse. Chacun a derrière lui un bagage différent et c'est ce qui explique la diversité des manières d'appréhender les choses.

Aux étudiants des grandes écoles, on leur a dit sans cesse qu'ils étaient les meilleurs. Ils ne font donc aucun effort. Ils font ce qu'on leur dit.

Aux pauvres intellectuellement, on leur a toujours dit (ou fait comprendre) qu'ils étaient nuls donc soit ils se battent pour augmenter leur estime, soit ils se laissent influencer par ce qu'on leur a dit.

Leur expérience crée leur savoir... car le savoir par lui même n'est rien sans l'expérience.

N'oublie jamais ce qu'à dit un humoriste un jour : Pourquoi dit on aux ingénieurs qu'ils sont intelligents ? Parce que ce sont les seuls qui y croient !

Sache que croire est une chose merveilleuse car tout finit par arriver si tu y crois avec assez de force et de conviction...

Sache que le fait de croire met en œuvre des énergies qui petit à petit matérialise l'objet de ta croyance...

Celui qui cherche à savoir doit savoir chercher !

Les plus grands voyageurs ne sont pas ceux qui voyagent à travers le monde mais ceux qui voyagent à l'intérieur d'eux-mêmes, car c'est là qu'ils feront les plus grandes découvertes... Un ermite enfermé au fond de sa grotte fera plus de voyage et acquerra plus de connaissance que le globe-trotter qui parcourt le monde. Et pourtant il ne te suffira pas de devenir ermite pour bien percevoir la vie car il te faudra mettre en application tes connaissances dans le monde concret qui compose la vie de tous les jours. Car il ne te sert à rien de Savoir, si tu n'Appliques pas...

Le plus grand voyageur n'est pas celui qui a fait dix fois le tour du monde. Mais celui qui a fait une seule fois le tour de lui-même.

Aucun livre, aucun maître ne t'apportera la connaissance. Elle viendra de l'intérieur (inspiration).

La sagesse ne s'acquière pas en lisant des livres ni en suivant les recommandations d'un maître ou d'un guide mais en étant à l'écoute de soi...

Le plus grand savant n'est pas celui qui connaît les autres. C'est celui qui se connaît lui même...

Car lorsque tu te connais toi-même, tu connais les autres, et ainsi donc, rien ne te devient impossible !

- Mais il y a parfois des initiés qui n'ont pas toutes ces expériences à vivre ? Eux ils sont déjà évolués ! ?
- Cesse de penser cela. Bien sûr que les initiés deviennent évolués mais crois tu que cette évolution s'est effectuée comme cela d'un coup de baguette magique ? Crois tu qu'ils n'ont pas subi les mêmes doutes, les mêmes difficultés, les même épreuves que toi ? Ils ont fait des choix à un moment donné et ils sont devenus ce qu'ils sont devenus ! Ils se sont *réalisés* !
Mais imagine que les initiés naissent parfaits ! Où en serait l'exemple ?

Cela reviendrait à dire qu'ils sont inaccessibles ! Or tout initié naît avec les mêmes contraintes physiques que toi mais au cours de son apprentissage, il transcende ses limites et acquière le

Grand Œuvre tant recherché par les alchimistes. Ce dernier n'est pas que d'ordre matériel en réalisant une transmutation des éléments. Il est également d'ordre spirituel en permettant une transmutation de son humanité en divinité...

N'oublie jamais ce que tu entendras dans le monde ésotérique : Il n'y a pas d'âmes élues. Il n'y a que des âmes qui ont le courage de s'élire.

Prenons le cas de Jésus Christ. Lorsque tu feras des études dans les domaines ésotériques, tu seras confronté à deux écoles. Une te dira que *tout homme possède en lui une étincelle divine venue du Logos ou Verbe divin. Il suffit de développer cette étincelle pour devenir Christ. Jésus a fait ainsi et il est un homme évolué à son maximum.*

Une autre te dira que *Jésus est le principe verbe involué, c'est à dire venu en chair et non pas une chair humaine divinisée.* Et même si ces points de vue paraissent contradictoires, ils ne sont en fait que complémentaires ? Jésus était un être ayant divinisé son être à son maximum afin de permettre à Christ (une entité différente de Jésus) de venir en chair se manifester... Et c'est à ce moment là qu'il est devenu Jésus-Christ.

- Il faut croire en Dieu, alors ?
- Un jour, on a posé cette question à un yogi et il a répondu : "Oui, je crois en moi !"
- Comme je te l'ai déjà dit antérieurement, la seule difficulté est de ne pas SE PRENDRE pour Dieu mais il faut ETRE Dieu ! Imagine qu'il revienne sur Terre, qu'est ce qui le différencierait des autres individus ?
- Euh... je ne sais pas !
- Ce n'est pas sa personnalité qui le différencierait des autres mais son impersonnalité qui fera que ceux qui ont des yeux pour voir le reconnaîtront alors que les autres ne le remarqueront même pas.
- Est ce que je dois demander à Dieu de s'imprégner dans moi ?
- Non, il n'a pas à s'imprégner dans toi, tu es Lui !

- Je dois lui demander de me pardonner mes faiblesses, alors ?
- Non, il n'a pas à te pardonner, Tu Es la force !
- Pourquoi parfois est-il si dur avec moi ?
- Il n'est pas dur avec toi. Il Est ce que ton être désire et Il Est avec toi ce que tu es prêt à supporter.
- C'est étonnant comment le monde a changé depuis que tu me parles ainsi. J'ai l'impression que tout a changé autour de moi !
- Les choses n'ont jamais été ce qu'elles sont. Elles ont toujours été ce que tu penses qu'elles sont et donc si tu veux changer ce qu'elles sont, il te suffit de penser qu'elles ne sont pas ce que tu penses qu'elles sont et choisir ce que tu désires penser qu'elles sont.
- En gros, ça veut dire quoi ?
- Toute ta vie est basée sur tes croyances mais il te faut découvrir toi-même ton propre chemin. N'emprunte pas les chemins que les autres ont tracé pour toi car ce sont leur chemin et si parfois ils veulent que tu les suives, c'est peut être un peu pour mieux te contrôler. Libère toi de tes chaînes qui t'enlisent dans ta personnalité actuelle. Deviens un meilleur toi-même en cherchant à savoir par toi même. Tout comme en nourriture, on te fait manger des plats tout prêts, on t'enseigne des "connaissances toutes prêtes". Dans le domaine de la nourriture, tu sais très bien que les plats que tu confectionnes toi-même sont meilleurs pour toi que ceux que l'on t'a préparé. En savoir, c'est pareil !
 Sache que se laver, c'est se mettre en harmonie avec son corps.
 Méditer, c'est se mettre en harmonie avec son âme. Car méditer, c'est ne penser à rien et même pas penser que l'on ne pense pas; cela purifie les idées qui sont en nous, nous rend perceptible des vérités intérieures.
 Changer sa vie permet de découvrir de nouveaux horizons. Parfois des nuages s'y trouvent mais tout au loin, le soleil brille en permanence.

- Il y a encore une petite question que je me pose. Quelle est selon toi la clef du paradis ?
- Comprendre que le paradis et l'enfer sont une unique et même chose. Tout cela est relatif. Tous les évènements qui t'arrivent sont les meilleurs qui puissent t'arriver (même les pires) car tous ont leur raison d'être qui est de te rapprocher de ton être intérieur... Celui qui comprend cela accède au paradis car il se rend compte que le paradis est tout autour de lui, ici, maintenant, depuis toujours, et pour toujours...
En résumé, chacun crée son propre enfer en s'éloignant de son être intérieur. Et chacun crée son propre paradis en se rapprochant de son être intérieur.
- Quand j'entends tout ce que tu me dis, j'ai l'impression que la vie est simple. Mais c'est bizarre...
Ça ne peut pas être si simple de communiquer avec Dieu. Ça devrait être plus difficile...
- Si c'était difficile, tu ne parlerais pas avec Dieu. La difficulté est de comprendre comment tout est simple...
- Mais alors bientôt je n'aurais plus besoin de toi pour répondre à mes questions. Il suffira que je me connecte à cette Source de vie et j'obtiendrais mes réponses !
- Non, tu te trompes, tu auras toujours besoin de moi !
- Mais non, tu n'as cessé de me répéter que l'on pouvait tout obtenir en se connectant à la Source de vie et que l'on n'avait pas besoin d'intermédiaire !
- Oui, c'est vrai ! Mais... à ton avis...
Qui suis-je ?
- Tu...
Tu es la Source... ?

ANNEXE :

Le Manuscrit du Père SAVOIR

A TOI QUI VEUX SAVOIR, JE DIS...

1. Que la nourriture que tu manges peut te soigner mais qu'elle est aussi la principale source de tes maladies et que toutes les manipulations que l'on y fait ne fera rien pour arranger ce fait
2. Que ce n'est pas parce qu'une médication est gratuite qu'il faut que tu la prennes sans t'assurer auparavant qu'elle ne fera pas de toi un client fidèle de ceux qui en font le commerce
3. Que les principaux terroristes ne sont pas ceux qui posent les bombes mais ceux qui les financent, les fabriquent, et les vendent car tant qu'il y aura des armes, il y aura forcément des gens pour les utiliser.
4. Que ceux qui créent les plus grands crimes ne sont pas uniquement ceux qui en l'ont air. Il ne faut pas te laisser éblouir par un masque mais voir au delà des apparences
5. Que les lois ne seront jamais appliquées tant que ceux qui les décident ne les appliqueront pas eux-mêmes
6. Que l'histoire du monde couramment enseignée n'est qu'un amalgame d'idées souvent contredites par les faits et les découvertes
7. Que notre niveau de civilisation actuel a déjà été égalé, et même dépassé dans les temps reculés par des civilisations maintenant disparues
8. Que le phénomène OVNI n'est pas une histoire de croyance mais de connaissance, et qu'il est, a été, et sera présent dans toutes les cultures et civilisations
9. Que l'environnement pourrait ne pas être pollué si certains lobbies financiers ne s'y opposaient pas. Des énergies naturelles et gratuites sont depuis longtemps connues mais ignorées pour raison économique.

10. Que lorsque l'homme brise l'équilibre naturel, la nature brise l'homme
11. Que les plus grands cataclysmes que l'homme risque de subir seront ceux qu'il créera lui-même
12. Que le monde se dirige vers une nouvelle ère de paix mais que cela nécessitera de grandes transformations et bouleversements dont il te faudra t'adapter si tu veux survivre.
13. Que les phénomènes "paranormaux" sont tout à fait normaux, compréhensibles et explicables
14. Que les plus grands communicateurs privilégient l'écoute à la prise de parole car c'est en écoutant que tu apprends
15. Que tu es responsable du monde dans lequel tu vis et de tout ce qui t'arrive mais qu'il ne faut en aucune manière te sentir coupable si les évènements ne te semblent pas correspondre à tes désirs. Tout ce qui t'arrive est toujours la meilleure chose qu'il puisse t'arriver car ces évènements sont toujours là pour t'élever et non pas pour t'abaisser.
16. Que tu ne pourras changer le monde qu'en te changeant toi-même car le monde ne sera toujours que le reflet de toi-même
17. Que tant que tu n'auras pas découvert l'Amour qui est enfoui en toi, tu seras toujours à la recherche de l'âme sœur
18. Que le plus grand voyageur n'est pas celui qui fait dix fois le tour du monde mais celui qui fait une seule fois le tour de lui-même
19. Qu'il faut te laisser guider par les vagues (écouter la voix qui est au fond de toi) mais choisir les vagues que tu prends (agir en parallèle de manière concrète).
20. Qu'il ne faut pas te complaire dans tes habitudes mais te plaire dans ta complétude car tout t'est donné. Tout est en toi.
21. Que la volonté de réussir permet de réussir à volonté mais que seules des actions amènent des réactions
22. Que si tu deviens égoïste ou radin tu perds ta liberté car tu deviens l'esclave de l'argent
23. Que chacun se voit donner un jour la clef de sa réussite mais qu'il est nécessaire de l'insérer dans la serrure avant que celle-ci ne soit changée

24. Que personne sur Terre ne peut se dire parfait car rien que le fait de le dire montre qu'il ne l'est pas. Il ne faut en aucune manière te prendre pour Dieu mais être Dieu. Si tu comprends la nuance, tu as tout compris !
25. Que le courageux n'est pas celui qui n'a jamais peur mais celui qui agit malgré sa peur
26. Que si tu réussis à te convaincre que tu réussiras, tu n'auras aucune peine à réussir car le meilleur moyen d'atteindre un objectif est de te convaincre toi-même que tu l'as déjà atteint
27. Que la connaissance est une source où chacun peut venir s'abreuver
28. Que la pire des choses à faire est de ne rien faire
29. Que la vie est belle pour ceux qui savent la contempler
30. Que tout est dans l'un tout comme l'un est dans tout et que c'est pour cela que tu devras te fondre dans la totalité pour reconstruire ton unité
31. Que tu ne dois jamais croire ce que l'on te dit sur parole -même pas ce présent message- mais qu'il te faudra le vérifier par toi-même
32. Que le fait que tu n'ais pas le temps de faire toi-même tes propres vérifications est voulu afin de te maintenir dans l'ignorance
33. Que plus tu seras dans l'ignorance, et plus tu seras manipulé...

TOI QUI DÉSIRES SAVOIR, APPRENDS A PENSER PAR TOI-MÊME, A COMPRENDRE, ET A DEVENIR CONSCIENT DU MONDE QUI T'ENTOURE, ET C'EST EN FAISANT AINSI QUE TU DECOUVRIRAS LE CHEMIN DE LA LIBERTÉ !